

抗HIV薬
Q & A
Ver. 8.0

2009年3月31日作成

独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター
薬剤科、HIV/AIDS先端医療開発センター
感染症内科、臨床研究センター

序 文

本院は、平成9年4月に厚生省からエイズ診療における近畿ブロック拠点病院に指定され、以来、その責務を果たすため病院をあげて努力してまいりました。国内外への派遣研修や院内研修を重ねた結果、エイズ診療について、患者さんや専門家のみならず、評価いただけるところにまでなりました。

わが国はエイズ診療の経験がまだまだ乏しいので、お互いに情報交換を密にして世界のレベルに遅れないように診療協力することが大切です。拠点病院構想もこのために生まれたものと受け取っています。

平成11年4月に、急速に進歩している抗HIV薬について、患者に正しい服薬指導を行うためのノウハウ「抗HIV薬 Q & A」を発行いたしましたところ、好評でした。

今回、その後の抗HIV薬の進歩に対応するため、改訂版第8版を発行いたしました。有効な抗HIV剤の出現によってHIV感染者の予後は明るくなっておりますが、これは医師と薬剤師と患者の三者が協力し、適正な投薬と服薬が守られてはじめて効果が期待できることです。本書がHIVの診療、とくに服薬指導に携わっておられる方々のお役に立てば幸いです。

独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター
院長 楠岡英雄

抗H I V薬 Q & A 第8版の発行にあたって

抗H I V剤の抗ウイルス効果を十分発揮させるためには、規則正しい服薬がなによりも大切です。しかし、日常生活では実際の服用にあたって様々な疑問が出てきます。この「抗H I V薬 Q & A」は、当院で代表的な質問を作成し、各製薬企業から情報を提供していただき、院内で検討し整合性を図った上でまとめたものです。

Q & Aに登場する回答の中には、同じ内容の文章がたびたび登場しますが、一問一答の原則に基づき、あえて重複させることとしました。

なお、このQ & Aに登場する水という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。お茶と表現しているのは、緑茶、麦茶、ウーロン茶を想定しています。

第8版では、非核酸系逆転写酵素阻害剤ではストックリンの項に錠剤を加え、エトラビルンを追記しました。プロテアーゼ阻害剤ではサキナビルの項に錠剤を加えました。また、新しい作用機序を持つインテグラーゼ阻害剤ラルテグラビルとCCR5阻害剤マラビロクを、抗生物質、抗菌剤、抗真菌剤に関するQ & Aにリファブチンを追記しました。

本Q & Aに関するご質問などがございましたら、独立行政法人国立病院機構大阪医療センター薬剤科までお問い合わせ下さい。

連絡先

〒540-0006

大阪府中央区法円坂2-1-14

独立行政法人国立病院機構

大阪医療センター 薬剤科

電話：06-6942-1331 内線 2122

抗HIV薬 Q & A

Ver. 8.0

*** 目次 ***

1	抗HIV薬全般に関するQ&A	1
2	核酸系逆転写酵素阻害剤に関するQ&A	6
2.1	AZT / ZDV (一般名：ジドブジン、商品名：レトロビル)	6
2.2	d4T (一般名：サニルブジン、商品名：ゼリット)	8
2.3	ddI-EC (一般名：ジダラシ、商品名：ヴァイテックスECカプセル)	10
2.4	3TC (一般名：ラミブジン、商品名：エピビル)	13
2.5	COM (一般名：ジドブジン・ラミブジン、商品名：コンビビル)	14
2.6	ABC (一般名：アバカビル、商品名：ザイアジェン)	16
2.7	EZC (一般名：アバカビル・ラミブジン、商品名：エプジコム)	18
2.8	TDF (一般名：テノホビル、商品名：ビリアード)	20
2.9	FTC (一般名：エムトリシタビン、商品名：エムトリバ)	22
2.10	TVD (一般名：テノホビル・エムトリシタビン、商品名：ツルバダ)	24
3	非核酸系逆転写酵素阻害剤に関するQ&A	26
3.1	NVP (一般名：ネビラピン、商品名：ピラミューン)	26
3.2	EFV (一般名：エファビレンツ、商品名：ストックリンカプセル・錠)	28
3.3	ETR (一般名：エトラビリン、商品名：インテレンス)	31
4	プロテアーゼ阻害剤に関するQ&A	33
4.1	IDV (一般名：インジナビル、商品名：クリキシバン)	33
4.2	SQV (一般名：サキナビル、商品名：インビラーゼカプセル・錠)	39
4.3	RTV (一般名：リトナビル、商品名：ノービア)	42
4.4	NFV (一般名：ネルフィナビル、商品名：ビラセプト)	45
4.5	LPV・RTV (一般名：ロピナビル・リトナビル、商品名：カレトラ)	48
4.6	ATV (一般名：アタザナビル、商品名：レイアタツツ)	51
4.7	FPV (一般名：ホスアンプレナビル、商品名：レクシヴァ)	54
4.8	DRV (一般名：ダルナビル、商品名：プリジスタ)	56
5	インテグラーゼ阻害剤に関するQ&A	58
5.1	RAL (一般名：ラルテグラビル、商品名：アイセントレス)	58
6	CCR5阻害剤に関するQ&A	60
6.1	一般名：マラビロク、商品名：シーエルセントリ)	60

7	抗生物質、抗菌剤、抗真菌剤に関するQ&A	62
7.1	一般名：アシクロビル、商品名：ゾビラックス等	62
7.2	一般名：アジスロマイシン水和物、商品名：ジスロマック	64
7.3	一般名：アモキシシリン、商品名：サワシリン、パセトシン等	66
7.4	一般名：イソニアジド、商品名：イスコチン、ヒドラ等	68
7.5	一般名：塩酸エタンブトール、商品名：Eサブトル、Iブトル	71
7.6	一般名：塩酸シプロフロキサシン、商品名：シプロキサ	73
7.7	一般名：塩酸バラシクロビル、商品名：バルトレックス	75
7.8	一般名：ガンシクロビル、商品名：デノシン	77
7.9	一般名：クラリスロマイシン、商品名：クラリシッド、クラリス	79
7.10	一般名：スルファメトキサゾールトリメプリム、商品名：バクタ、バクタミン等	81
7.11	一般名：ピラジナミド、商品名：ピラマイド	83
7.12	一般名：フルコナゾール、商品名：ジフルカン	85
7.13	一般名：リファンピシン、商品名：リファジン、リマクタン等	87
7.14	一般名：リファブチン、商品名：ミコブティン	89
7.15	一般名：レボフロキサシン、商品名：クラビッド	91
	あとがき	93

1. 抗HIV薬全般に関するQ&A

Q1.

薬が多くて、つい飲んだかどうか忘れてしまいました。何かいい方法はないですか？

A1.

抗ウイルス剤は瓶に入った薬が多く、そのために、飲んだかどうかを忘やすいと思われれます。PTPシートに入った薬は、飲んだあとのシートが残りますから、確認が容易です。瓶に入った薬を飲むときは面倒でも、1回服用分を全部揃えてから飲むような習慣をつけることでのみ忘れを防ぐことができます。市販のピルケースに1日分をセットして、服用を習慣づけることも良い方法だと思います。

Q2.

5回に1回くらい飲み忘れませんが、大丈夫でしょうか？また、どれくらいなら飲み忘れてもよいでしょうか？

A2.

のみ忘れを防ぐことが抗ウイルス剤の治療を成功させるポイントです。どのくらいまで飲み忘れが許されるのかについては、まだよくわかっていません。100%の服薬を目指しましょう。のみ忘れても後悔するだけでは、また同じ失敗を繰り返してしまいます。どのようなタイミングに飲み忘れるかをよく覚えておいて、これを防ぐ方法を考えてみましょう。たとえば、朝の服薬を忘れて外出してしまうことが多い場合は、必ず1回分を持ち歩くことで解決できます。のみ忘れは「ついうっかり」が最も多いのですが、その原因を明らかにしていくことが、のみ忘れを防ぐ第一歩です。

Q3.

薬が多くて、飲みにくいものばかりです。特にカプセルがうまく飲めないのですが、何かいい工夫はないでしょうか？

A3.

カプセルを飲むとき、のどにひっかかって、うまく飲めない方がおられます。あらかじめ口に水を含んでおいて、カプセルを口に含みます。しばらくするとカプセルのまわりがぬるぬるとしてきますので、そこで一気に飲み込んで下さい。のどにひっかからずに飲めると思います。うまく飲み込めるようになったからといって、全部の薬を一度に飲むと、のどにつかえる可能性もあり危険ですから、ある程度分けて服用するよう心がけて下さい。

Q4.

三ヶ月前に有効期限が切れた薬を誤って飲んでしまいました。効くでしょうか？

A4.

一般的に保存方法が守られて、有効期限を越えた薬の場合、期限を越えて急激に効力が低下することは考えられません。従って、誤って服用した場合でも、薬の効果に大きな影響があるとは考えられませんが、有効期限の切れた薬は、誤って服用することのないよう、速やかに処分して下さい。

Q5.

副作用が起こっても、1-2ヶ月で軽減されると言いますが、何故でしょうか？

A5.

抗ウイルス剤の服用開始時期に見られる副作用には、服用を続けている間に次第に軽減するものがあることが知られています。体の中で薬を分解する酵素が増えること等で、体が徐々に慣れてくるからとも考えられます。しかし、いつかは慣れてくると思って放っておくと、副作用によっては、死に至る可能性のあるものもあります。副作用は薬によって様々で、また、人によっても発現する度合いが違います。注意を必要とする副作用やその対応については、医師または薬剤師にご相談下さい。

Q6.

ウイルス量が検出限界以下というのは、ウイルスがいなくなったということでしょうか？今回、ウイルス量が検出限界以下まで下がったので、クスリをやめようと思うのですが。

A6.

ウイルス量が検出限界以下になったということは、現在の検査方法で調べることの出来る最も少ないウイルス量を下回ったということであって、体の中から完全にウイルスがいなくなったということではありません。検出限界が 50 コピー/ml の場合、今回の検査結果が検出限界以下だった場合、実際は 49 コピー/ml かも、0 コピー/ml かも知れません。また、検出限界以下に下がったからといって、クスリを中止してはいけません。抗 HIV 薬は体の中のウイルスの増殖を抑えるためのおクスリです。ウイルスを殺して、体の中からなくしてしまう目的のクスリではありません。

Q7.

ある薬が効かなくなったら、他の薬も効かなくなるというのは本当ですか？

A7.

そういう場合もあります。ウイルスはクスリに対して耐性を獲得する可能性のあることが知られています。また、あるプロテアーゼ阻害剤に耐性を獲得し効果がなくなった場合、次に使用するプロテアーゼ阻害剤の効果が弱くなる交差耐性といった問題も指摘されています。ウイルスが耐性を獲得しないための最も効果的な方法は、絶えず体の中のウイルス量を検出限界以下に保つよう、定期的な服薬を続けることが大事だと言えるでしょう。

Q8.

クスリはいつまで飲まないといけないのでしょうか？いつまで抗 HIV 薬を飲めば、治るのですか？

A8.

抗ウイルス剤は体の中のウイルスの増殖を抑えるためのクスリです。直接ウイルスを攻撃して、ウイルスを殺してしまう効果を持つクスリではありません。ウイルスの増殖を抑えるクスリです。ですから、今のところは、糖尿病治療剤やてんかんを予防するクスリなどと同じように、クスリを飲み続けていく必要があります。

Q9.

抗 HIV 薬と他の薬との飲みあわせには、注意が必要だと聞きましたが・・・

A9.

薬によっては、抗 HIV 薬と一緒に服用すると、抗 HIV 薬の効果が低下したり、上昇したりすることがあります。抗 HIV 薬ではない薬の方も同様です。他の病院でもらった薬があったり、街の薬局で買って飲んでいる薬や健康食品がある場合は、医師または薬剤師にご相談下さい。

Q10.

食間に薬を飲むタイミングが難しく、とかく忘れがちです。忘れずに飲む工夫はあるのでしょうか？

A10.

食間のタイミングで、とかく忘れがちなのは、昼と夕の間、つまり 15 時頃ではないでしょうか。仕事をしていると、ちょうど没頭している時間であったり、会議中であったりしてタイミングを計ることが難しいと思います。お茶の出る時間があったり、何か服薬を意識できるきっかけになることがないか考えてみましょう。アメリカではアラームやポケットベルを使った方法が推奨されています。日本ではさしずめ携帯電話のアラーム機能を使うといったところでしょうか。

Q11.

HIVのお薬はなぜ大きいものが多いのですか？

A11.

抗 HIV 薬の開発のスピードは非常に速いのが特徴です。新薬を求める社会のニーズも大きいため、薬剤の効果が認められると、製剤学的な検討が十分行われないうちに、薬剤の必要性から発売に踏み切っているものと思われます。ですから、発売後に有効期限が延長されたり、飲みやすい剤形に改良されたりする場合があります。

Q12.

抗 HIV 薬は普通の薬に比べて、厚生労働省の承認が早いと聞きましたが・・・

A12.

抗 HIV 薬の開発・承認は日本国内での感染者の数が少なく治験が難しいこと、新薬の開発には莫大な費用がかかることから、通常の審査方法では時間がかかりすぎることが問題とされていました。そこで、厚生労働省は平成 10 年 11 月に抗 HIV 薬の迅速審査を行うことを発表し、外国のデータをもとに審査し承認する方法がとられるようになりました。最新の抗 HIV 薬が、日本で早く使えるようになったメリットはありますが、日本人でのデータがないため、その効果に関する情報や副作用情報等は少ないのが現状です。

Q13.

1 日 2 回の服薬を続けています。12 時間毎に服薬していますが、きっちり 12 時間毎に服薬することは困難です。時間のずれはどの程度許されるのでしょうか？

A13.

抗 HIV 薬を服用している患者さんは、薬を飲むために生きておられるわけではありません。人が生きて行く中で 12 時間毎に薬を飲むことは難しいと思います。服薬時間のずれの目安として、±約 2 時間までは問題ないと考えます。服薬を考える時の方法として、一つの方法をお示ししましょう。例えば基準となる時間を朝食後の 8 時と設定します。夕食後の服薬時間が通常は 20 時なら全く問題ありませんが、残業があって服薬が 22 時になったとします。この場合、基準の 20 時からプラス 2 時間以内なので大丈夫と考えていいでしょう。ある日友人と食事に出かけて早めに夕食を済ませ、18 時に服薬したとします。この場合も、基準の 20 時からマイナス 2 時間以内なので大丈夫と考えていいでしょう。

ここで注意しなければいけないのは、夕食後の服薬時間がずれたからといって、朝食後の服薬時間をずらすことは避けましょう。いつもどおり朝 8 時、決まった時間で服用を続けて下さい。時間を少しずつずらしていくと、だんだんわけが分からなくなってしまいます。服薬時間に対して必要以上に神経を使うことは、患者さんに大きな負担を与えてしまい、長くつきあう服薬に、決していい影響を与えるものではありません。長い間服薬を続けておられる患者さんに伺いますと、飲まなければいけない薬であることを感じないままに、何かに習慣づけて服薬を行うことがコツだとおっしゃいます。

Q14.

よく海外旅行をするのですが、服用時間がわからなくなってしまう。いい方法はないでしょうか？

A14.

あらかじめ出張先がわかっているときは、現地との時差を調べて、日本にいるときから服薬時間をずらすなどの方法があります。時間をずらす場合、多少のずれは仕方がないと思います。日本での服薬時間に無理にあわせるスケジュールを考えるより、現地の生活リズムに合わせたスケジュールを考えることが服薬を継続させるコツです。時間や時差を考えるためには、日本時間に合わせた時計を持っていくと便利です。(実際のフライトスケジュールに沿った服薬例を次に示しています。)海外旅行に出かけるとき、適当に薬をつめて、途中で足りなくなったケースを耳にします。短期間の旅行でも、薬は数量を確認して、少し多めに持って出かけることをおすすめします。海外ではバッグを紛失する等のトラブルも多いので、薬は2カ所に分けて入れておくと安心でしょう。

ヨーロッパ(時差8時間)

出発

コンビビル カレトラ
服用時間 8:00-20:00



ヨーロッパ(時差8時間)

帰国

コンビビル カレトラ
服用時間 8:00-20:00



アメリカ西海岸(時差17時間)

出発

コンビビル カレトラ
服用時間 8:00-20:00



アメリカ西海岸(時差17時間)

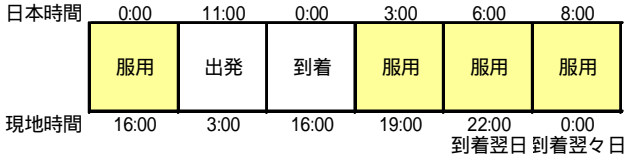
帰国

コンビビル カレトラ
服用時間 8:00-20:00



ヨーロッパ(時差8時間)
出発

ツルバダ+ストックリン
服用時間 0:00



ヨーロッパ(時差8時間)
帰国

ツルバダ+ストックリン
服用時間 0:00



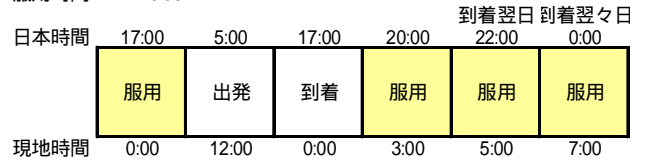
アメリカ西海岸(時差17時間)
出発

ツルバダ+ストックリン
服用時間 0:00



アメリカ西海岸(時差17時間)
帰国

ツルバダ+ストックリン
服用時間 0:00



ヨーロッパ(時差8時間)
出発

エブジコム+レイアタツ+ノーピア
服用時間 日本時間 8:00 現地時間 20:00へ変更



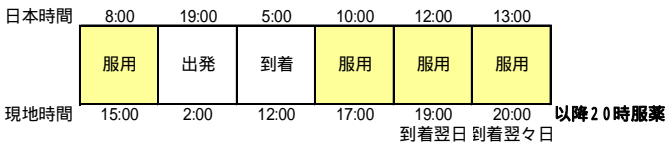
ヨーロッパ(時差8時間)
帰国

エブジコム+レイアタツ+ノーピア
服用時間 現地時間 20:00 日本時間 8:00へ変更



アメリカ西海岸(時差17時間)
出発

エブジコム+レイアタツ+ノーピア
服用時間 日本時間 8:00 現地時間 20:00へ変更



アメリカ西海岸(時差17時間)
帰国

エブジコム+レイアタツ+ノーピア
服用時間 現地時間 20:00 日本時間 8:00へ変更



2. 核酸系逆転写酵素阻害剤

2.1 AZT / ZDV (一般名：ジドブジン、商品名：レトロビル)

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

本品の安定性試験の結果より、褐色ガラス瓶保存では、30、36ヶ月間、50、3ヶ月および40、湿度75%、3ヶ月は安定でしたが、2週間の光照射(紫外線、蛍光)条件下において、わずかに暗色化が見られています。従って、光による分解が懸念されます。医師または薬剤師にご相談下さい。

Q2.

AZT+3TC+RTVで治療中です。アメリカの服用方法を見るとRTVは食事と共にとあります。AZTや3TCは食後服用ですが、同様に食事と共に服用しても良いのでしょうか？

A2.

AZTも3TCも特に食後の規定はありません。外国人のデータを見ても、食事による影響は少ないと考えられます。RTVと共に服用してさしつかえないと思われれます。

Q3.

カプセルをはずしてのんでもよいのでしょうか？

A3.

カプセルをはずした後の安定性のデータはありません。原末が光に不安定な薬剤であること、カプセルをはずすことが難しいこと、脱カプセル後薬剤の取り出しが難しいこと等から、推奨できません。

Q4.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいのでしょうか？

A4.

イブプロフェンなどいくつかの薬と相互作用が報告されています。他の薬剤の併用については医師または薬剤師にご相談ください。

Q5.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A5.

変わらないと思われれます。

Q6.

朝夕でのんでいます。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A6.

朝のみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分をのんでください。気づいた時間が夕方等、次に飲む時間が近い場合はのまないで下さい。その際、夕に服用する場合の服薬量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用してください。また、朝に飲む分を昼にのんだ場合、服薬時間がずれたからといって、夕食後の服薬時間をずらすことは避け、いつもどおり、決まった時間で服用を続けて下さい。

Q7.

朝夕にのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか？

A7.

その日の夕方はのまないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間におのみください。

Q8.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A8.

食事による影響は少ないと考えられます。

Q9.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A9.

お茶と一緒にのむことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯と一緒にのんでください。また、摂取を控えた方が良いのみ物は、現在のところ特に報告がありません。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q10.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A10.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

2.2 d4T（一般名：サニルブジン、商品名：ゼリット）

Q1.

最近、指の先などがしびれるのですが、続けて飲めばおさまりますか？

A1.

手足のしびれ、痛みなどが現れた場合、本剤の副作用の可能性も考えられます。薬の副作用である場合、しびれをがまんして飲み続けていると、服用を中止してもしびれが長く続き、副作用がなかなか改善しない場合があります。早めに主治医にご相談ください。

Q2.

朝の分を飲み忘れまして、どうすればいいでしょうか？

A2.

朝のみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分をのんでください。気づいた時間が夕方等、次に飲む時間が近い場合はのまないで下さい。その際、夕に服用する場合の服薬量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用してください。また、朝に飲む分を昼にのんだ場合、服薬時間がずれたからといって、夕食後の服薬時間をずらすことは避け、いつもどおり、決まった時間で服用を続けて下さい。

Q3.

朝夕で飲んでいますが、夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすればいいでしょうか？

A3.

夕の分を飲んでしまったわけですから、その日の夕の分はのまないで、また、翌日から定時の服用を続けて下さい。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A4.

このお薬は食事の影響を受けないといわれております。服用は食前でも食後でも構いませんので、1日2回12時間毎に服用してください。なお、飲み忘れ防止のため、どちらかに決めておかれるとよいでしょう。

Q5.

お茶と一緒に飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A5.

お茶を含め、一緒に飲むことを特に注意しなければならない飲み物は今のところありませんが、出来るだけ水で服用することをおすすめします。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q7.

カプセルをはずして服用してもよいでしょうか？

A7.

カプセルをはずしてのんだ場合の吸収等についてはわかりませんが、速やかに服用することが必要です。ただし、この薬はのみづらいので、カプセルをはずしてのみことはおすすめできません。カプセルはすぐにのみ込まず、少しの間口の中を含むと、カプセルのまわりが少し溶けてぬるぬるしてきます。のみ込みやすくなったところでのみ込むと、のどにひっかからず楽にのみこむことができます。

Q8.

ケースに入れずカプセルのまま一週間、部屋においていました。飲んでも大丈夫ですか？

A8.

一週間位であれば、品質に変わりはありません。

2.3 ddI-EC（一般名：ジダノシン、商品名：ヴァイデックス EC カプセル）

Q1.

ケースに入れず、カプセルのまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか。

A1.

この程度であれば品質の低下はないと考えられますので、服用しても構いません。
品質の低下を防ぐためには、必ず薬剤師の指示する方法（湿度、容器など）で保管してください。

Q2.

カプセルをはずしてのんでも良いでしょうか？

A2.

ddI は酸性領域で不安定なため、胃酸で分解されて吸収率が悪くなることから、ヴァイデックス EC カプセルに詰められた顆粒は、ddI に腸溶コーティングをほどこし、胃の中で溶けにくくしてあります。カプセルに詰められた ddI 顆粒を覆っている腸溶性コーティング剤は、酸性領域（胃内）で ddI が溶出するのを防ぎますが、中性領域（口腔および食道内）およびアルカリ性領域（腸内）では ddI の溶出が生じます。したがって、カプセルを外して服用すると、胃に ddI 顆粒が到達する前（口腔および食道内）で ddI の溶出が起こる可能性があります。

このような条件での体内への吸収ならびに効果などについて検討したデータはありませんので、カプセルをはずして服用することは避けて下さい。どうしても服用しなければならない場合は、マーロックスなどの制酸剤を併用して服用することで、胃酸の影響を受けず吸収させることが出来ると思われれます。この方法で服用する場合も同様に、胃酸の分泌が少ない空腹時（食前1時間から食後2時間を除く時間）に服用して下さい。

Q3.

カプセルをはずして飲もうとしたら、中に入っている粒が大きくて飲めませんでした。かみ砕いて飲んでも差し支えないでしょうか？

A3.

ddI 顆粒は腸溶性コーティング剤で覆われています。顆粒をかみ砕くとコーティングがとれてしまいます。かみ砕いて服用することは避けて下さい。

Q4.

水に溶かして飲んでもいいですか？

A4.

ddI 顆粒を覆っている腸溶性コーティング剤は、水などの中性領域では ddI の溶出が生じます。薬の溶け出した水を服用すると、ddI は胃酸で分解され十分な効果が得られません。水に溶かして服用することは避けて下さい。

Q5.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A5.

飲み忘れに気がついたのがその日のうちならば、気がついたときに、その分を飲んで下さい。ただし、食前1時間、食後2時間の間に服用した場合には効果が悪くなる可能性がありますので空腹時に飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが翌朝なら、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用して下さい。飲み忘れたからといって2回分を1度に服用してはいけません。

Q6.

ヴァイデックス EC カプセルを夕方にのんでいます。夕方にのみ分を、昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか。

A6.

その日の夕方にもう一度飲むことは避けて下さい。翌日の夕方からこれまでどおり、同じ時間に服用してください。

Q7.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A7.

食事の内容にかかわらず、食事による影響はあります。ddI は酸性領域で不安定なため、胃酸で分解されて吸収率が悪くなることから、ヴァイデックス EC カプセルでは ddI に腸溶コーティングをほどこすことにより、胃の中で溶けにくくしてあります。

食後など胃酸の分泌が盛んな時に服用すると、ddI の吸収が約 20 % 低下することが分かっています。胃酸の分泌が少ない空腹時（食前 1 時間から食後 2 時間を除く時間）に服用して下さい。また、ヴァイデックス EC カプセルは水で服用して下さい。ヨーグルトなどの酸性食品とともに本剤を服用すると、約 20 % 程度吸収が低下する可能性があります。同様に、牛乳でも吸収が悪くなることが予想されます。

Q8.

なぜ食間に飲まなければならないのですか？

A8.

ddI は酸性領域で不安定なため、胃酸で分解されて吸収率が悪くなります。ヴァイデックス EC カプセルは ddI に腸溶コーティングをほどこすことにより、胃の中で溶けにくくしてあります。しかし、胃酸の分泌が盛んな時に服用しても、食後服用では ddI の吸収が低下することが分かっていることから、胃酸の分泌が少ない空腹時（食前 1 時間から食後 2 時間を除く時間）に服用しなければ、良好な効果を得ることが出来ません。

Q9.

食間薬であるヴァイデックス EC カプセルを食後に飲んでしまったのですが大丈夫ですか？

A9.

食間薬であるヴァイデックス EC カプセルを、食後に飲んだ時の吸収低下率は約 20 % です。効果や副作用への影響が直ちに起こることはありません。しかし、継続して食後に服用すると ddI の吸収が低下する可能性があります。通常は食間におのみ下さい。

Q10.

どの程度の食事なら差し支えないのでしょうか。

A10.

軽い食事でも食前 1 時間から食後 2 時間の間に服用すると、吸収が悪くなります。必ず食間に服用してください。

Q11.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A11.

お茶と一緒に飲むことを控えるべきであるとのデータは現在のところありません。

Q12.

ヴァイデックス EC をジュースや牛乳で飲んでもよいでしょうか。

A12.

水で服用してください。ヨーグルトなどの酸性食品とともに本剤を服用すると、約 20 %程度吸収が低下する可能性があります。同様に牛乳でも吸収が悪くなることが予想されます。

(注：このQ & Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q13.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか。

A13.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q14.

薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか。

A14.

ヴァイデックス EC カプセルを食事と一緒に服用した場合、ddI の吸収が悪くなります。服薬後にお菓子などを食べた場合のデータはありません。少なくとも服薬後 1 時間程度は、お菓子などを食べないようにしてください。

Q15.

市販の薬や健康食品を買ってのんでもいいでしょうか？

A15.

現在のところ、ddI-EC と市販薬との相互作用は特に報告されていませんが、酸性の強いドリンク剤(例：リポピタン D^R pH=2.5)などでの服用は避けて下さい。また、健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q16.

ヴァイデックス EC カプセルは NFV と一緒に飲んでもいいですか。他のプロテアーゼ阻害剤や非ヌクレオシド系の薬で、一緒にのんではいけないものがあれば教えて下さい。

A16.

NFV は食後に飲む薬です。NFV との直接の相互作用はありませんが、吸収に影響する食事の問題がありますので併用は避けてください。SQV, RTV, APV, カレトラを食後に服用する場合も同様です。

IDV は食間に服用することとされています。ヴァイデックス錠の場合、錠剤に含まれる制酸剤のために、同時服用は避けることとされていましたが、ヴァイデックス EC カプセルには制酸剤が含まれていませんから併用は可能です。また同様の理由から、ヴァイデックス錠では併用できなかった一部の抗生物質や抗菌剤なども、同時に併用できるようになりました。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q17.

最近、指の先などがしびれるのですが。続けて飲めばおさまりますか？

A17.

手足のしびれ、痛みなどが現れた場合、本剤の副作用の可能性も考えられます。薬の副作用である場合、しびれをがまんして飲み続けていると、服用を中止してもしびれが長く続き、なかなか改善しない場合があります。早めに主治医にご相談ください。

2.4 3TC (一般名：ラミブジン、商品名：エピビル)

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果からは、著しく逸脱した環境でないならば、1週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。本品をシャーレ(開放)上、人工光線照射(約16,000ルクス)、23℃の条件下で、3ヶ月保存後変化なしのデータ、またプラスチック容器開栓、40℃・75%相対湿度下で6ヶ月保存後変化なしとのデータがあります。

Q2.

砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2.

本品を粉末化し、30℃・相対湿度75%の恒温条件及び1000ルクス光線照射条件下で8週間保存後、安定であったとのデータがありますが、長期にわたる保存や高温、高湿下の保存は避けて下さい。

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んで下さい。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用して下さい。飲み忘れたからといって2回分を1度に服用してはいけません。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4.

食事による影響は少ないと考えられます。

Q5.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5.

お茶と一緒にのむことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯と一緒にのんでください。また、摂取を控えた方が良いのみ物は、現在のところ特に報告がありません。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白濁(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q7.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A7.

問題はないと思われます。

2.5 COM（一般名：ジドブジン・ラミブジン、商品名：コンビビル）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

製剤の安定性試験結果より、通常の室内の環境であれば、1週間程度は問題ないと思われま
す。しかし、おいてあった環境にも左右されるので、なるべく無包装のまま放置するのはやめて下さい。

Q2.

砕いて飲んでも良いのでしょうか？

A2.

錠剤と粉碎したものの溶出性が同じくらいなので、砕いて服用してもとくに安全性に問題は
ないと考えられます。しかし、粉碎して服用すると苦みを感じることもあり、また、粉碎したものを保存して
おくと、品質が変わってしまう可能性があり、おすすめできません。

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を服用して下さい。気づいた時が夕方等、次に
飲む時間が近い場合は服用しないで下さい。その際、夕に服用する場合の服用量は、2回分を一度に飲
まないで、通常どおり1回分を服用して下さい。

また、朝飲むぶんを昼に飲んだ場合、服用時間がずれたからといって、夕食後の服用時間をずらすこ
とは避け、いつもどおり決まった時間で服用を続けて下さい。

Q4.

朝夕に飲んでいますが、夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすればいいのでしょうか？

A4.

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A5.

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について、現在のところ情
報はありません。

Q6.

お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A6.

お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯
で服用して下さい。また、摂取をひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用
する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8.

特に問題はないと思われます。

Q9 .

市販の風邪薬を買って飲んでもいいでしょうか？

A9.

イブプロフェンなど、いくつかの薬と相互作用が報告されています。他の薬の併用については、医師または薬剤師にご相談下さい。

2.6 ABC（一般名：アバカビル、商品名：ザイアジェン）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

製剤の光に対する安定性試験（ $> 200\text{W}\cdot\text{h}/\text{m}^2$ の紫外線照射25、及び、 > 1.2 万 lx-hrの白色蛍光灯照射25の条件）にて安定、また、原薬の湿度に対する安定性試験（40 /75%RH、ポリエチレン袋（開封）保存）にて6ヶ月安定とのデータがあります。

Q2.

砕いてのんでも良いでしょうか？

A2.

粉碎したものと錠剤の溶出試験において、溶出挙動が類似していたことから、安全性に問題はないと考えられますが、粉碎して服用すると苦みを感じる事が予測されます。

粉碎後の安定性については現在のところデータがありません。

Q3.

朝の分をのみ忘れまして。どうすれば良いでしょうか？

A3.

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を服用して下さい。気づいた時が夕方等、次に飲む時間が近い場合は服用しないで下さい。その際、夕に服用する場合の服用量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用して下さい。また、朝飲むぶんを昼に飲んだ場合、服用時間がずれたからといって、夕食後の服用時間をずらすことは避け、いつもどおり決まった時間で服用を続けて下さい。

Q4.

朝夕にのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか？

A4.

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5.

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について現在のところ情報はありません。

Q6.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6.

お茶と一緒に飲むてはいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8.

特に問題はないと思われます。

Q9.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9.

現在のところ特に相互作用の報告はありません。しかしながら、普段と何か違う症状が現れたら医師・薬剤師に相談することを心がけて下さい。

Q10.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

A10.

この薬の服用をはじめてから発疹がでた場合は、ザイアジェンによる過敏症の可能性がありますが、過敏症が発現した患者さんがザイアジェンの服用を続けると、生命にかかわる重大な事態となる場合がありますので、すぐに担当医師に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けて下さい。

また、医師からザイアジェンによる過敏症の診断を受けて、ザイアジェンの服薬を中止した経験のある方は、ザイアジェンを二度と服用しないでください。

Q11.

ザイアジェン錠には過敏症があると聞きました。どのような症状でしょうか？

A11.

次のような症状の起こる可能性があります。

症状を認めた時は、直ちに担当医師に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けて下さい。

発疹が起こった場合

下記の4つのグループのうち、2つ以上のグループにあてはまる症状が起こった場合

- ・ 発熱
- ・ 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
- ・ 眠気、倦怠感、筋肉や関節の痛み、頭痛
- ・ 息切れ、のどの痛み、せき

Q12.

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A12.

ザイアジェン錠の代謝はエタノールによる影響を受けます。ザイアジェンの AUC（血中薬物濃度下面積）が約 41% 増加したが、エタノールの代謝は影響を受けなかったとの報告があります。

つまり、お酒と一緒に飲むとザイアジェンがよく効く可能性はありますが、問題となるほどの上昇ではないとされています。しかし、ザイアジェン錠の効果を上げるためにお酒と一緒に服用することはおすすめされません。お酒と飲むと、以前に比べて早く酔ってしまったとか、お酒の量が減ったとおっしゃる方もおられます。多量の飲酒は控えたほうがよいでしょう。

2.7 EZC（一般名：アバカビル・ラミブジン、商品名：エブジコム）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、通常の保存条件であれば、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

製剤の光に対する安定性試験（200w・h/m²の紫外線照射及び120万lux・hの白色蛍光灯照射の条件）では、含量等の変化は認められませんでした。錠剤に退色がみられています。このように放置された環境により品質は左右されるので、無包装のまま放置するのは避けて下さい。

Q2.

砕いて飲んでも良いのでしょうか？

A2.

本品の粉碎品を加湿条件（30 / 75 % RH、1ヵ月）で保存したところ、含量等の変化は認められませんでした。7日後に水分が増加し、一部に塊が認められたとするデータがあります。粉碎品は高温・多湿下での保存を避けて下さい。

Q3.

朝の分をのみ忘れまして。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

指示された時間にのむのを忘れたら、気づいた時点ですぐに1回分をおのみ下さい。ただし次のむ時間が近い場合はのまないで、その後は指示された時間からのんで下さい。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4.

食事の影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について現在のところ情報はありません。

Q5.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5.

お茶と一緒に飲むではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、摂取をひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

Q7.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A7.

特に問題はないと思われます。

Q8.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A8.

この薬には2つの成分の薬が配合されています。ラミブジンとアバカビルです。この薬の服用を始めてから発疹が出た場合、副作用の発現頻度から考えると、ラミブジンよりアバカビルの方が副作用の発現率が高いことから、アバカビルの確率が高いと思われますが、ラミブジンによる可能性は否定できません。また、両方の薬が発疹に関係しているかも知れません。

特に、アバカビルによる過敏症の場合、過敏症が発現した患者さんが服用を続けると、生命に関わる重大な事態となる場合があります。発疹が出た場合は、すぐに担当医師に連絡し、服用を中止すべきかどうか指示を受けて下さい。(2.6 Q.11 ザイアジェンの副作用の項を参照)

また、医師からアバカビルによる過敏症の診断を受けて、エプジコム(ラミブジン、アバカビル配合剤)またはザイアジェン(アバカビル)の服薬を中止した経験のある方は、これらの薬剤を二度と服用しないで下さい。

Q9 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A9.

この薬に配合されている成分のひとつであるアバカビルは、エタノールとの併用によりアバカビルの血中濃度が増加するとの報告があります。ただし、この変化は臨床的に問題となるほどの増加ではないとされています。

しかし、本剤の効果を高めるためにお酒と一緒に服用することはおすすめられません。多量の飲酒は控えて下さい。お酒と飲むと、以前に比べて早く酔ってしまったとか、お酒の量が減ったとおっしゃる方もおられます。多量の飲酒は控えたほうがよいでしょう。

Q10 .

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲むではいけない薬があれば教えてください。

A10.

健康食品との相互作用は、現在のところ報告されていません。とくに避けるべき市販薬や健康食品については、現在のところ情報はありません。

2.8 TDF（一般名：テノホビル、商品名：ピリアード）

Q1 .

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2 .

粉碎して服用した場合には苦くなります。また、錠剤を砕いた時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめてできません。

Q3 .

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んで下さい。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用して下さい。飲み忘れたからといって2回分を1度に服用してはいけません。

Q4 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4 .

本剤は、空腹時または食後に服用しても構いません。ただし、高脂肪食（約700～1,000 kcal、脂肪由来のカロリー：40～50%）と共に服用すると本剤の血中濃度が高くなることが報告されています。一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物は特に報告されていません。

Q5 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用して下さい。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q8 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A8 .

海外で報告されている発疹の発現頻度は 3%です（2004 年 4 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けて下さい。

Q9 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A9 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

Q10 .

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲むではいけない薬があれば教えてください。

A10 .

現在のところ、健康食品や市販薬との相互作用について、問題となる報告はありませんが、市販薬では腎排泄型の薬剤との併用に注意が必要です。市販薬を服用した場合は、念のため医師または薬剤師に重大な事態となる場合があります。発疹が出た場合は、すぐに担当医師に連絡し、服用を中止すべきかどうか指示を受けて下さい。

2.9 FTC（一般名：エムトリシタピン、商品名：エムトリバ）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

Q2.

カプセルをはずしてのんでも良いのでしょうか？

A2.

脱カプセルをして服用した場合には苦く感じます。また、脱カプセル時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んで下さい。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用して下さい。飲み忘れたからといって2回分を1度に服用してはいけません。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4.

食事による影響はありません。一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は、現在のところ特に報告されていません。

Q5.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5.

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。

（注：このQ & Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をして下さい。ただし、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用して下さい。

Q7.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A7.

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q8.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

A8.

海外で報告されている発疹の発現頻度は 3.8 %です（2006 年 4 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けて下さい。

Q9.

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A9.

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

Q10.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A10.

現在のところ、健康食品や市販薬との相互作用について、問題となる報告はありませんが、市販薬を服用した場合は、念のため医師または薬剤師にご相談下さい。

2.10 TVD（一般名：テノホビル・エムトリシタビン、商品名：ツルバダ）

Q1 .

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

においてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2 .

粉碎して服用した場合には苦く感じます。また、錠剤を砕いた時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

Q3 .

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んで下さい。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用して下さい。飲み忘れたからといって2回分を1度に服用してはいけません。

Q4 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4 .

食事による影響はありません。ただし、高脂肪食(784kcal、約58%が脂肪由来)又は軽食(373kcal、約20%が脂肪由来)と共に服用すると本剤の成分の一つであるフマル酸テノホビルジソプロキシルの血中濃度が高くなることが報告されています。本剤のもう一つの成分であるエムトリシタビンへの影響はありませんでした。一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は、現在のところ特に報告されていません。

Q5 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5 .

お茶と一緒に飲むてはいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をして下さい。ただし、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用して下さい。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q8 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A8 .

エムトリシタビン、フマル酸テノホビルジソプロキシシル両成分の海外で報告されている発疹の発現頻度はそれぞれ 3.8 %、3.0%です（2006 年 4 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けて下さい。

Q9 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A9 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

Q10 .

健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲むではいけない薬があれば教えてください。

A10.

現在のところ、健康食品や市販薬との相互作用について、問題となる報告はありませんが、市販薬では腎排泄型の薬剤との併用に注意が必要です。市販薬を服用した場合は、念のため医師または薬剤師にご相談下さい。

3 非核酸系逆転写酵素阻害剤

3.1 NVP（一般名：ネビラピン、商品名：ピラミューン）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

放置した場所の状態にもよりますが、通常環境であれば1週間放置していても特に問題ないと考えられます。しかし著しく湿度の高い状態（93%RH,25℃）の条件下で1ヶ月間保存した時に、溶出率の遅延が認められていますので、このような場所での無包装状態での長期保存は避けて下さい。

Q2.

砕いて飲んでも良いのでしょうか？

A2.

ピラミューン錠は、ネビラピンおよび賦形剤を固めただけの素錠である為、粉碎しても体内動態に影響はないと考えられます。

Q3.

朝の分を飲み忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

服用し忘れた場合には、気づいたときにすぐに服用し、決して次回服用時に2回量を服用しないで下さい。ただし、次の服薬が近い場合は、1回とばして、次回より通常通り服用して下さい。

Q4.

朝夕飲んでます。夕方の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いのでしょうか？

A4.

その日の夕食後の服薬はせずに、翌朝より、通常通り服用して下さい。

Q5.

食事の影響はありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えて下さい。

A5.

食後、絶食時または制酸剤服用時において、本剤に対する影響は認められませんでした。従って、特に注意する食べ物等はありません。

Q6.

お茶と一緒に飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えて下さい。

A6.

特にありません。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いのでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用して下さい。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談下さい。

Q8.

食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8.

現在のところ問題となる報告はありません。

Q9.

市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

A9.

現在にところ問題となる報告はありません。他の併用薬については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q10.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A10.

NVP は St.John's Wort (セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ) 含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q11.

発疹が出ました。服用を続けるうちに引いてくるでしょうか？

A11.

ピラミューン錠の最も多い副作用は、発疹であり、重篤で致死的な皮膚症状(中毒性表皮壊死症：Lyell 症候群、皮膚粘膜眼症候群：Stevens-Johnson 症候群)も認められています。いかなる発疹でも、出現した場合は、すぐに担当医師にご連絡下さい。

3.2 EFV（一般名：エファビレンツ、商品名：ストックリンカプセル・錠）

Q1.

ケースに入れず、そのまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

無包装、室温、120万Lux露光下で6日間安定でした。本剤は非常に安定性が高く、1週間程度であればほとんど問題はないと思われます。今後はボトルやケースで保管するようにご注意ください。

Q2.

ストックリンのカプセルを外してのんでも良いのでしょうか？

A2.

本剤は安定ですが、カプセルをはずした状態の安定性や吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

Q3.

ストックリンの錠剤は、割ったり、砕いたりしてのんでも良いのでしょうか？

A3.

本剤は安定ですが、錠剤を割ったり砕いたりした時の安定性や吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

Q4.

寝る前にのみ忘れたことを翌朝起きてから気づきました。どうすれば良いのでしょうか？

A4.

翌朝、気づいた時点で飲むことは避けましょう。飲み忘れた分をあきらめ、その日はいつもと同じように、寝る前に飲むとよいでしょう。寝る前に服用する場合の服用量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用して下さい。

Q5.

いつも眠前に飲んでいますが。朝うっかりストックリンを飲んでしまいました。

A5.

うっかり朝にEFVを飲んでしまった場合、その日の夜に飲むEFVは飲まないで下さい。そして、また、翌日からいつもどおり、眠前の服用を続けて下さい。

ただし、現在の組み合わせで、夜に服用しているEFV以外の薬（例えば、コンビビルをEFVと一緒に服用している場合はコンビビル）は、今夜も服用するようご注意ください。

Q6.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A6.

高脂肪食とともに服薬すると、本剤の吸収が高まる可能性があります。特に飲み始めには注意が必要かと思われます。非感染ボランティアにストックリン600mg錠1錠を高脂肪食（約1,000Kcal、カロリーの50～60%が脂肪由来）摂取後単回経口投与した場合、空腹時投与時に比べて本剤のAUC（血中薬物濃度下面積）は28%、C_{max}（最高血中濃度）は79%上昇することが認められています（海外データ）。また、カプセル剤では、非感染ボランティアに600mg（カプセル）を高脂肪食（894Kcal、脂肪54g、カロリーの54%が脂肪由来）及び低脂肪食（440Kcal、脂肪2g、カロリーの4%が脂肪由来）摂取後単回経口投与した場合、空腹時投与時に比べて本剤のAUC（血中薬物濃度下面積）はそれぞれ22%及び17%、C_{max}（最高血中濃度）はそれぞれ39%及び51%上昇することが認められています（海外データ）。

Q7.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A7.

特に問題ないと思います。ただし、一般的には、水、白湯、お茶などがすすめられます。濃いめのコーヒーなどは避けた方がよいと思います。また、アルコールの併用は避けてください。

(注：このQ & Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q8.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A8.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q9.

食後薬をのんだ後に、お菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A9.

特に問題ないと思いますが、暴飲暴食は避けてください。

Q10.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A10.

現在のところ問題となる報告はありませんが、服用の際は主治医にご相談ください。

Q11.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A11.

多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われませんが、ごくまれに重症化するケースもあります。発疹を認めた場合は、すみやかに主治医にご相談ください。

Q12.

お薬を飲んだあと、車の運転などには差し支えないでしょうか？

A12.

自動車の運転や機械の操作等には、十分ご注意下さい。特に薬の飲み始めには、眠くなったり、感覚が鈍るなどの症状のあらわれることがありますから注意が必要です。

Q13.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A13.

EFV は St.John's Wort (セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ) 含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q14.

EFV を飲んでいる女性は、妊娠に注意する必要があると言われました。なぜでしょうか。

A14.

EFV は動物実験(カニクイザル) で胎児/新生児 20 匹のうち 3 匹で奇形を認めたとする報告があります。また、ヒトにおいても新生児の神経管欠損が報告されており、妊娠を希望する女性や妊娠の可能性のある女性には、使用しないことが望ましいとされています。

[海外の抗 HIV 薬治療下妊娠症例登録制度において、本剤を妊娠中に服用した妊婦から生まれた新生

児に脊髄髄膜瘤等の神経管欠損が報告されている。また、動物実験（カニクイザル）において、胎児／新生児 20 匹のうち 3 匹で奇形が認められた。妊娠したサルにエファビレンツ 60mg / kg / day（ヒトに 600mg / 日を投与したときと同様の血漿中薬物濃度を示す用量）を投与した。1 胎児において無脳及び片眼の無眼球症が認められた。別の胎児では小眼球症が認められ、第 3 の胎児では口蓋裂が認められた。（ストックリン添付文書より抜粋）]

3.3 ETR（一般名：エトラピリン、商品名：インテレンス）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件によるため、服用はおすすめできませんが、無包装下（40/75%相対湿度）で、2ヵ月間安定であったとするデータがあります。

Q2.

錠剤を割ったり、砕いてのんでも良いでしょうか？

A2.

本剤は素錠であるため、粉碎しても薬物動態に影響はないと考えられます。ただし、粉碎後の安定性を検討したデータはありません。また、錠剤をそのまま水に入れて、混ぜて服用することも可能ですが、その場合はよくかき混ぜてください。お薬がコップのまわりにくっついて残ることがありますので、コップを水ですすぐなどして、完全に飲み切るようにしてください。なお、錠剤を水に溶いた場合は速やかに服用してください。

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A3.

飲み忘れに気付いた時は、通常服用する時間から6時間以内であれば、すぐに1回分を飲んでください。通常服用する時間から6時間以上経過している場合は、飲み忘れた分は飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、この時2回分の4錠をまとめて飲まず、通常の1回分の2錠を飲んでください。絶対に、朝・夕の2回分を一度に飲んではいけません。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4.

本剤は空腹時に比べて食後の吸収が良かったため、食後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高脂肪食、軽食）による薬の吸収の差は、ほとんどみられませんでした。本剤の臨床試験において、高繊維質食（繊維質：16.4g）で、若干、本剤の吸収が低下することが報告されています。しかし、「平成19年国民栄養調査結果の概要」によると、日本人の食物繊維摂取量は12.1～16.9g/日とされており、1回分の食事に換算すると、4.0～5.6gになると考えられますので、平均的な日本人の食事でも高繊維質食の問題を考える必要性は低いと思われます。臨床試験で高繊維質食とした食事の内容は「皮付きぶどう80g、パイナップル80g、西洋ナシ80g、苺80g、オレンジジュース1杯（225g）、バナナ1本（200g）、ミックスグレインブレッド2枚、ジャム大さじ2杯（40g）（855g、685kcal、脂質3.12g、蛋白質13.37g、糖質151.24g、繊維質16.4g）」でした。

また、現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。健康食品では、セイヨウオトギリソウ（St.John's Wort）含有健康食品との併用にご注意下さい。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。

その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q5.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5.

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に服用する時間までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。

Q7.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7.

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

Q8.

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A8.

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

Q9.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲むではいけない薬があれば教えてください。

A9.

セイヨウオトギリソウ (St.John's Wort) は薬の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品を避けてください。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

4 プロテアーゼ阻害剤

4.1 IDV（一般名：インジナビル、商品名：クリキシバン）

Q1.

ケースに入れず、カプセルのまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか。

A1.

この薬は湿気を吸いやすく湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、このような場合には飲まないでください。また、一度吸湿してしまったお薬は、乾燥させても、もとの状態には戻りません。のまないで下さい。

Q2.

IDVをピルケースに入れて持ち歩いてもよいでしょうか？

A2.

この薬は湿気を吸いやすく、湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、蓋に乾燥剤の入った添付の専用容器に入れて持ち歩くようにして下さい。乾燥剤の入った同等品でも可能です。

Q3.

添付の容器に入れて持ち歩いています。どのくらいで交換すればよいでしょうか？

A3.

添付容器は1回限りの使用にとどめて下さい。カプセルがなくなったら、カプセルを補充せずに添付容器も新しい容器に交換して下さい。

Q4.

フィルムケースに入れて持ち歩いています。大丈夫でしょうか？

A4.

この薬は湿気を吸いやすく湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、蓋に乾燥剤の入った添付の専用容器で持ち歩くようにして下さい。乾燥剤の入った同等品でも可能です。

Q5.

チャック付きのプラスチックの袋に入れて持ち歩いています。特に乾燥剤は入れていませんが大丈夫でしょうか。

A5.

この薬は湿気を吸いやすく湿気により薬の効きも悪くなってしまいますので、持ち歩く際には、蓋に乾燥剤の入った添付の専用容器に入れて下さい。乾燥剤の入った同等品でも可能です。プラスチックの袋に乾燥剤を入れた添付容器に準じて、気密容器に入れてください。ただし、クッキーやせんべいの中に入っている小さな袋は、乾燥剤ではない場合があります。脱酸素剤といわれるもので、酸素を吸収して、食品の酸化を防ぐもの場合もありますのでご注意下さい。

Q6.

IDVのカプセルをはずして、中身をオブラートに包んで飲んでもよいでしょうか？

A6.

オブラートに包んで飲んだ場合の薬の吸収等につきましては解っておりません。また、この薬は大変苦く飲みづらいということからもカプセルをはずして飲むことはお薦めできません。

Q7.

脇腹がひどく痛みます。副作用でしょうか？

A7.

IDV によって起こる副作用の一つに腎結石がありますが、その症状に脇腹や背中を訴える方がいらっしゃいます。副作用の可能性も考えられますので、直ちに主治医に連絡して下さい。

Q8.

血尿がでてしまいましたが、どうしたらよいのでしょうか？

A8.

副作用としての腎石症の疑いがあります。直ちに主治医に連絡し、指示を仰いでください。できるだけ水分を多めに飲んでください。

Q9.

吐き気が強くて、薬を飲む気になれません。いい方法はないですか？

A9.

主治医に相談してください。吐き気止めの薬が処方される場合があります。服薬を続けるうちに、吐き気は徐々に軽減されます。多めの水や、グレープフルーツジュース以外のジュースで服用することも、吐き気を軽くできる方法です。また軽食をとって、服用してみてください。軽食であれば差し支えありません。軽食の目安として、次の範囲を守ってください。

総カロリー：301kcal 以下、炭水化物：65g 以下、蛋白質：5.7g 以下、脂肪：2g 以下

軽食メニュー 1：

バターなしのトースト、リンゴジュース、コーヒー(スキムミルク、砂糖)

(炭水化物 63.5g、蛋白質 5.4g、脂肪 2.1g、292Kcal)

軽食メニュー 2：コーンフレーク(スキムミルク、砂糖)

(炭水化物 28.8g、蛋白質 5.7g、脂肪 1.0g、141Kcal)

(参考1) 軽食・飲み物の例：

- ・トースト(バターなし)・ゼリー・リンゴジュース
- ・スキムミルク入りコーヒー
- ・コーンフレーク(スキムミルク入り、牛乳は不可)
- ・おにぎり・うどん
- ・サラダ(ただし、食用油、マヨネーズを含まない。)

高脂肪食、高蛋白食は本剤の吸収を妨げますので、服薬時には避けてください。

Q10.

結石が出来ているといわれました。今のところ痛みはあまりないのですが、なかなか水分をとることがむずかしく、何かいいアドバイスをお願いします。

A10.

IDV は服用後 4 時間の間に最も多く腎臓を通過します。本剤を飲むときになるべく多くの水分を摂取すること、できれば服用後 1-2 時間後に再度多めの水をのむことがよいと思われます。

摂取すべき水分量は、普通に飲む水分量に加えて、少なくとも 1 日 1.5 リットル以上摂取することが重要なポイントです。水分量は夏の汗を多くかく時期など、多目におのみください。水分はお茶やグレープフルーツジュース以外のジュースでとることも可能です。

(注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q11.

朝の分をのみ忘れました、どうすればいいでしょうか？

A11.

万一指定された時刻にクリキシバンを服用し忘れた場合、指定の時刻から2時間以内に気づいた時は、1回分をすぐに服用し、以後は通常どおり服用して下さい。また、指定の時刻から2時間以上経過した場合は、忘れた分は服用せず、次の指定の時刻から通常どおり服用して下さい。ただし、軽食後であれば服用には問題ありませんが、高脂肪、高蛋白の朝食をとられていた場合には十分な吸収が得られない可能性があります。

飲み忘れに気づいた後も、8時間ごとに飲むことが大切です。併用薬剤の服薬や食事との関係から服薬スケジュールを途中から変更することは難しいため、2時間以上経過した場合は、1回とばすことを勧めています。もちろん、気づいた時点から8時間ごとに飲むことが可能なら、当初の服薬スケジュールを途中から変更しても差し支えありません。飲み忘れを繰り返すことは耐性ウイルスの出現の要因となりますので絶対避けるべきです。ただし、絶対に2回分を一度に飲むことはしないで下さい。服用時間について判断に迷った場合は、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q12.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物、健康食品や市販薬について教えて下さい。

A12.

1.食べ物について

(1)服用の前後に摂食することが好ましくない食べ物

高蛋白、高脂肪、高カロリーの食事の前後に飲むと本剤の吸収が低下するため、これらの食事の前後に本剤を飲ませないようにしてください。

高蛋白、高脂肪の食事の一例：

×肉、魚介類、卵、豆類、牛乳、油っぽい料理（ラーメン、チャーハンなどの中華料理、フライ、天ぷらなど）等

(2)服用の前後に摂食しても差し支えない食事

次に示すような比較的、低蛋白、低脂肪の軽食を摂る前後に本剤を飲むことは差し支えありません。

低蛋白、低脂肪の軽食の一例：

トースト（バターなし） ゼリー
コーンフレーク（スキムミルク入り、牛乳は不可）
おにぎり うどん
サラダ（ただし、食用油、マヨネーズを含まない。）

2.飲み物について

(1)服用の前後に摂取することが好ましくない飲み物

このような飲み物としては、次の2つが代表的なものです。

×牛乳、牛乳を含む飲料（蛋白、脂肪をある程度含有しているためです。）

×グレープフルーツジュース（併用により本剤の血中濃度が減少するとの報告があります。）

(2)服用と一緒に又はその前後に摂取しても差し支えない飲み物

このような飲み物としては、次のようなものがあります。

一緒に飲んでも差し支えない飲み物：

水 お茶
脱脂乳（スキムミルク） グレープフルーツジュース以外のジュース
コーヒー 紅茶

3.健康食品について

IDV を St.John's Wort という健康食品と一緒に飲むと、IDV の血中濃度が低下することが報告されていますので併用は避けて下さい。他の健康食品との相互作用については医師・薬剤師にご相談下さい。

4.市販薬について

本剤は制酸剤との併用により胃の pH が上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある市販の胃薬をのむときには、本剤服用の 1 時間前または 1 時間後に服用してください。

Q13.

お茶といっしょに飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A13.

1.お茶について

お茶といっしょに飲むことは差し支えありません。本剤の副作用として腎石症がありますが、この発現をなるべく少なくするために、1 日 1.5 リットル以上の水分をとることが重要ですので、本剤の服用時のみならずそれ以外でもお茶を飲むことはすすめられます。

2.特に注意しなければいけない飲み物について

特に注意を要する飲み物は次の通りです。

(1)服用の前後に摂取することが好ましくない飲み物

このような飲み物としては、次の 2 つが代表的なものです。

×牛乳、牛乳を含む飲料（蛋白、脂肪をある程度含有しているためです。）

×グレープフルーツジュース（併用により本剤の AUC（血中薬物濃度下面積）が減少するとの報告があります。）

(2)服用と一緒に又はその前後に摂取しても差し支えない飲み物

このような飲み物としては、次のようなものがあります。

水	お茶
脱脂乳（スキムミルク）	グレープフルーツジュース以外のジュース
コーヒー	紅茶

（注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q14.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょう。

A14.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定の時刻の 2 時間以上まえに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談下さい。

Q15.

抗ウイルス剤で同時に飲んではいけない組み合わせを教えてください。

A15.

ddI は酸により速やかに分解されることから、ddI 錠には pH を上げるために緩衝剤が処方されています。この緩衝剤により、本剤の吸収が抑制されるおそれがあります。併用する場合には、1-2 時間以上の間隔をあけて服用してください。

Q16.

**食間に飲む薬、ddI錠とインジナビルはなぜ一緒に飲んではいけないのでしょうか？
また、一緒に飲むときはどっちを先に飲めばいいのでしょうか？**

A16.

ddI は酸に弱いので胃酸で分解されてしまいます。そのため、ヴァイデックス錠（ドライシロップ[®]）には制酸剤が含まれ、胃の酸を中和し吸収を助けているのです。胃での制酸剤の効果は、約1時間で消失します。IDV は胃が酸性の状態にないと、薬が十分に溶け出さないために、ヴァイデックスと一緒に飲むと、IDV の吸収が十分に行われない恐れがあることから、服薬時間の間隔をあけることとされています。日本の添付文書では2時間の間隔を開けることとなっています。アメリカでは1時間をあけるよう指導されています。薬の吸収から考えて、服用間隔は最低1時間、開ける必要があると思われます。薬理的には、先にIDV を服用したほうがいいでしょう。先にddI錠を服用し、後でIDV を服用すると、ddI錠の制酸効果が残り、IDV の吸収が十分に行われない可能性もあるからです。ただし、服薬状況などから、ddI錠がどうしても先になる場合は、少なくとも1時間の間隔をあけていれば、吸収に問題はないと思われます。

Q17.

IDV をジュースや牛乳で飲んでもよいのでしょうか？

A17.

1.ジュースについて

グレープフルーツジュースは、このジュースと一緒に飲むと本剤の血中濃度が減少することから一緒に飲む又はグレープフルーツジュースを飲む前後に本剤を服用することはすすめられません。それ以外のジュースと一緒に飲むことは差し支えありません。

2.牛乳について

牛乳と一緒に飲むことはやめてください。本剤は高蛋白、高脂肪の食品、飲料と一緒に飲むと吸収が低下します。牛乳は蛋白、脂肪をある程度含有する飲料であるためです。

Q18.

**IDV を服用中で、水分を1.5リットル以上取るように言われましたが、ビールでも構わないですか？
低脂肪乳でもいいですか？**

A18.

1.ビールについて

ビールを含むアルコール飲料の本剤の薬物動態に及ぼす影響について、ヒトにおける臨床データはありませんが、ビールの摂取はすすめられません。

2.低脂肪乳について

低脂肪乳の摂取はすすめられません。その理由は、脂肪含有量は少ないとは言っても普通の牛乳の含有量の何分の1かはあり（銘柄により異なる）、その脂肪が本剤の吸収を低下させるおそれがあることが理由の一つです。また、低脂肪乳には蛋白質含有量を強化したのことが多いことから、この多い蛋白質も本剤の吸収を低下させるおそれがありますので低脂肪乳の摂取はすすめられません。

なお、低脂肪乳の本剤の薬物動態に及ぼす影響についてヒトにおける臨床データはありません。

Q19.

グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？

A19.

本剤を飲む前後でもグレープフルーツジュースを飲むことはすすめられません。本剤をグレープフルーツジュースと一緒に飲んだときの本剤の薬物動態への影響についての臨床データがあり、このとき本剤の血中濃度は減少しています。本剤を飲む前後にこのジュースを飲んだときの臨床データはありませんが、これと同様の減少が起こるおそれがあります。

Q20.

IDV 服用患者の水分摂取方法で、効果的な水の飲み方を教えて下さい。

A20.

IDV は服用後 4 時間の間に最も多く腎臓を通過します。本剤を飲むときになるべく多くの水分を摂取すること、できれば服用後 1-2 時間後に再度多めの水をのむことがよいと思われます。摂取すべき水分量は、普通に飲む水分量に加えて、少なくとも 1 日 1.5 リットル以上摂取することが重要なポイントです。水分量は夏の汗を多くかく時期など、多ければ多いほどよいと思われます。普段、仕事や家事が忙しく本剤を飲むとき以外の水分摂取の回数が少な目になりがちな患者さんでは、本剤を飲むときになるべく多くの水分を摂取することは、必要な水分量を確保する目的に加え、吐き気を少なくするためにも、より良い水分摂取法と考えられます。

Q21.

食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A21.

少量で低カロリー、低脂肪、低タンパクであれば、問題ありません。インジナビルを高カロリー、高脂肪、高タンパク食後に投与すると、空腹時投与と比較して血中濃度が著しく低下することが認められています。一方、軽食(バターなしのトースト、ジャム、ジュース、脱脂乳と砂糖入りコーヒー、又は脱脂乳と砂糖入りコーンフレーク)後に投与した場合、投与後 6 および 8 時間後の本剤の血中濃度は、空腹時投与の場合と同等でした。以上の結果から、本剤は空腹時に投与することを原則としますが、上記に示す軽食(低カロリー、低脂肪、低タンパク食)に限って服用前後に摂取することも可能です。

Q22.

脂肪分の少ない食事なら食後に飲んでもいいと聞きましたが、たとえばどんな食事がありますか？和風、洋風で例を教えてください。

A22.

以下に和風と洋風に分けてこのような食事の一例を示します。

和風：

- ・おにぎり(さけ、たらこ等の蛋白性食品の入っていないもの)
- ・お茶漬(さけ、たらこ等の蛋白性食品の入っていないもの)
- ・ごはん、おかゆ
- ・素うどん
- ・漬物、たくわん
- ・ほうれん草、小松菜等のお浸し
- ・のり、わかめ、とろろ昆布等の海草類
- ・りんご、なし、みかん等の果物(グレープフルーツは不可)
- ・緑茶、ウーロン茶

洋風：

- ・トースト(バターなし)
- ・コーンフレーク(スキムミルク入り、牛乳は不可)
- ・ゼリー
- ・サラダ(ただし、食用油、マヨネーズなし)
- ・脱脂乳(スキムミルク)
- ・ジュース(グレープフルーツジュースは不可)
- ・コーヒー、紅茶
- ・いちご、レモン等の果物(グレープフルーツは不可)

4.2 SQV（一般名：サキナビル、商品名：インビラーゼカプセル）

Q1.

インビラーゼカプセルをはずして、中身をオブラートに包んで飲んでよいでしょうか？

A1.

原薬は白色蛍光灯(1000lux)、30 湿度 90%(RH.相対湿度)で、褐色・無色機密瓶、チャック付き袋の閉及び開で、5 週間保存するとき安定であったとするデータがありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどして形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめ下さい。カプセルはすぐに飲み込まず、しばらく口の中に含み、カプセルのまわりが少し溶けてきたところで飲み込むと、のどにひっかからず楽にのみこむことができます。

Q2.

インビラーゼ錠を割ったり、砕いてのんでもよいでしょうか？

A2.

Q1 の回答にもあるように、本剤の原薬は 1 週間程度の放置で品質は変化しないため、錠剤を割ったり砕いたりしても安定性には問題ないと思われます。しかし、錠剤を割ったり砕いたりした時の安定性や吸収などに関して、実際に検討したデータがないのでおすすめできません。

Q3.

インビラーゼカプセル（錠）を容器に入れず、そのまま 1 週間部屋に放置してしまいました。飲んで大丈夫ですか？

A3.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1 週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。原薬は白色蛍光灯(1000lux)、30 湿度 90%(RH.相対湿度)で、褐色・無色機密瓶、チャック付き袋の閉及び開で、5 週間保存するとき安定であったとするデータがあります。

Q4.

朝の分をのみ忘れまして、どうすればいいでしょうか？

A4.

この薬は飲み忘れると効き目がなくなる恐れがあるために飲み忘れないことが大切ですが、万一飲み忘に気づいた場合は、すぐに 1 回分をのんでください。次にのむ時間が近い場合はのまないで下さい。ただし、1 回分をのみ忘れたからといって、2 回分を一度にのまないでください。次回服用時間からはこれまでどおり、決まった時間にのんでください。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べていけない食べ物や、飲み物を教えて下さい。

A5.

空腹時の服薬は避けて下さい。空腹で服用すると十分な吸収が得られません。必ず食事と共に服用して下さい。現在のところ、100%のグレープフルーツジュースを除いて、特に食べてはいけない食べ物や飲み物に関するデータはありません。健康食品では、セイヨウオトギリソウ（St.John's Wort）含有健康食品との併用にご注意下さい。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。また、ニンニク成分含有製品も同様、これら健康食品を摂取した場合、本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあります。

その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定の時刻の2時間以上まえに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q7.

グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？

A7.

グレープフルーツに多く含まれる物質が、サキナビルの代謝酵素の活性を阻害するため、血中濃度が約1.5倍高くなります。有効率を大幅に上昇させるとか、副作用の発現を大幅に上昇させるものではなく、服用上特に問題はないと思われませんが、念のため100%ジュースでの服用は、避けた方が望ましいと思われます。

Q8.

食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A8.

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、あまり影響はないものと思われます。

Q9.

薬をジュースで飲んだのですが大丈夫でしょうか？

A9.

現在特に、グレープフルーツジュース以外のジュースによる薬剤に対する影響を示す報告はありません。

Q10.

脂肪分の多い食事とは、実際にどんな食事内容ですか？和風、洋風で例をあげて教えて下さい。

A10.

食事内容

洋風：高カロリー食

牛乳 : 150g、脂肪分 5.7g、98Kcal

コーンフレーク : 30g、脂肪分 0.5g、110Kcal

ブレッド : 20g、脂肪分 10.3g、111Kcal

トースト : 30g、脂肪分 0.5g、70Kcal

ベーコン : 60g、脂肪分 13.4g、199Kcal

卵2個 : 120g、脂肪分 22.4g、278Kcal

バター : 10g、脂肪分 0.5g、70Kcal

コーヒーまたはティーと牛乳 : 脂肪分 0.4g、7Kcal

合 計 : 脂肪分 53.7g、943Kcal

和風の食事の内容につきましては検討されていませんが、洋風のメニューの脂肪分と変わりがなければ差がないと思われます。

例として油料理：天ぷら、フライ等

Q11.

空腹時に服用するとどうなるのですか？

A11.

薬が十分に吸収されず、ウイルスの増殖を抑えられない可能性がありますので、空腹時の服用は避けて下さい。

Q12.

朝食がとれないのですが、牛乳だけで薬を飲んでも差し支えありませんか？

A12.

できる限り普通に朝食をとるようにして下さい。なお現在のところ、牛乳だけで服薬した場合の、吸収に関するデータはありません。

Q13.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えて下さい。

A13.

SQV は St.John's Wort (セントジョーンズワート：セイヨウトドリソウ) 含有食品やニンニク成分含有製品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、本剤は制酸剤との併用により胃の pH が上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある胃薬をのむときには、本剤服用の 1 時間前または 1 時間後に服用してください。

4.3 RTV（一般名：リトナビル、商品名：ノービア）

Q1.

RTVのカプセルをケースに入れず、そのまま1週間、部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか。

A1.

この薬は、冷蔵庫内（2-8℃）で保存する薬剤です。冷蔵庫外に出す場合でも、カプセルが25℃以上になることを避けて下さい。なお、旅行などに出かけて、冷蔵庫での保管が難しい場合、1ヶ月程度の常温での保管については差し支えありません。ただし、保管温度が25℃以上にならないよう注意して下さい。

Q2.

カプセルの中身だけを出して、飲んでもよいでしょうか

A2.

カプセルが飲めない理由があるのでしたら、この服用方法も考えられますが、この薬は大変苦く、飲みづらいので、カプセルの中身だけを飲むことはお薦めできません。カプセルはすぐに飲み込まず、しばらく口の中を含み、カプセルのまわりが少し溶けてきたところで飲み込むと、のどにひっかからず楽にのみこむことができます。

Q3.

医師から指示された飲み方を添付文書で調べると、そこに書かれている飲み方とは違っていました。間違いではありませんか。

A3.

RTVは他のプロテアーゼ阻害剤と併用すると、相手の薬の血中濃度を高く保つ効果があります。そのため、相手の薬の量を少なくすることができます。これをRTVのブースター効果と呼んでいます。RTVを添付文書どおり服用すると副作用が強く現れるため、現在、添付文書どおり使用されることはほとんどありません。医師が指示した使用量は、RTVの抗ウイルス効果を期待した使い方ではなく、ブースター効果をねらった使い方です。添付文書に書かれた使用法とは異なりますが、海外でも広く使われている方法ですので、ご心配はありません。

Q4.

服用するRTVの量が少ないと、RTVと一緒に飲んでいる薬が効かなくなる（薬剤耐性）ことはありませんか。

A4.

薬剤耐性は治療効果が得られるだけの、ある程度の血中濃度がないと現れません。RTVのブースター効果は少ない量で得られますので、薬剤耐性が起こる可能性も少ないと言われています。

Q5.

ノービアカプセルやノービアリキッドにはアルコールが含まれていると聞きました。どの程度の量が含まれているのでしょうか。

A5.

この薬に含まれるアルコール量は、6カプセルで約1ml（ビール約15ml相当）、リキッド7.5mlで約3.2ml（ビール約60ml相当）です。ブースター効果をねらった使用量では、アルコールの影響は少ないと思われます。

Q6.

朝の分をのみ忘れまして、どうすればいいでしょうか。

A6.

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を

飲む朝食までの時間が 6 時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときには 2 日分をまとめて飲まず、通常の 1 日分の服用量を飲んでください。

Q7.

朝夕で飲んでいますが、夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすればいいでしょうか。

A7.

夕の分を飲んでしまったわけですから、その日の夕の分は飲む必要はありません。

Q8.

食事の影響がありますか。ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えて下さい。

A8.

この薬は食後に服用した方が吸収は良いので「食後投与」としています。一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。飲み物ではグレ - プフル - ツジュ - スが吸収に影響を及ぼすとの報告が RTV の類薬にありますので、避けてください。本薬でのデ - タはありません。

Q9.

お茶と一緒に飲んでもよいですか。また、特に注意しなければいけない飲み物を教えて下さい。

A9.

お茶と一緒に飲んでもかまいません。飲み物として、グレ - プフル - ツジュ - スは、類薬で吸収に影響があるとの報告がありますので避けて下さい。炭酸飲料で飲んでも、薬の吸収に問題はありませんが、後味がよくないため避けていただいた方が無難でしょう。

Q10.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか。

A10.

もどした直後の服用は避けましょう。気分がもどったら、服用する努力をして下さい。制吐作用のある薬剤の併用で、吐き気がましになることもあります。吐き気がひどいときなどは主治医にご相談下さい。

Q11.

グレ - プフル - ツジュ - スと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか。

A11.

グレープフルーツに多く含まれる物質が、RTV の類薬である SQV の代謝酵素の活性を阻害するため、SQV の血中濃度が約 1.5 倍高くなりますが、有効率を大幅に上昇させるとか、副作用の発現を大幅に上昇させるものではなく、服用上特に問題はないと思われます。グレ - プフル - ツジュ - スが RTV にどのように影響しているかデ - タはありません。本剤も念のため 100%ジュースでの服用は、避けた方が望ましいと思われます。

Q12.

食後薬を飲んだあとにお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか。

A12.

特に影響はありません。

Q13.

薬をジュ - スで飲んだのですが、大丈夫でしょうか

A13.

グレ - プフル - ツジュ - ス以外のジュ - スであれば大丈夫でしょう。

Q14.

ノーピアカプセルにはアルコ - ルが入っているそうですね。お酒と一緒に飲んだ方がいいのでしょうか。

A14.

RTV にアルコ - ルが入っているのは、RTV の成分がアルコ - ルに溶けやすいからであって、お酒と一緒に飲んでも薬の効き目を高める効果はないので、お酒と一緒にのむ必要はありません。

Q15.

朝食がとれないんですが、牛乳だけで薬を飲んでも差し支えありませんか。

A15.

特に、さしつかえありません。

Q16.

RTV カプセルを空腹時に服用するとどうなるのですか。

A16.

薬の吸収が多少悪くなります。また、空腹時に服用すると胃腸症状(悪心、嘔吐など)が出やすくなりますので、できるだけ食後に服用することをおすすめします。

Q17.

ノ - ピアリキッドは 20 ~ 25 で保存することと書かれていますが、冬や夏はどうすればいいのでしょうか

A17.

この薬剤は 20 - 25 で保管するのが望ましいので、極端な高温や低温を避け温度変化の少ない室温で、病院よりもらった発泡スチロ - ル箱に入れて保管するようにして下さい。特に夜間に室温が下がる場合は薬を入れた発泡スチロ - ル箱のふたを閉めて下さい。昼間はふたを開けるなどして高温にならないように心がけて下さい。低温にすると薬の成分が結晶となって析出することがありますが、常温にもどして再び溶かせば問題なく服用できます。万一、一時的な低温放置のため結晶が出た場合は、熱を加えたりしないで 20 - 25 の部屋に置いた後、よく振って結晶が溶けていることを確かめてから服用して下さい。また、持ち歩きの際も、30 以下の条件で 1 ヶ月程度であれば問題ありません。安定性試験では、- 15 から 30 で 3 日サイクルで 1 カ月保存するとき、結晶は認められず安定であることを確認しています。

Q18.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えて下さい。

A18.

RTV は St.John's Wort (セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ) 含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、本剤は制酸剤との併用により胃の pH が上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある胃薬をのむときには、本剤服用の 1 時間前または 1 時間後に服用してください。

4.4 NFV（一般名：ネルフィナビル、商品名：ピラセプト）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間、部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

吸湿性があるのでその都度、ボトルから取り出して服用することが好ましいでしょう。以下のデータは各々の条件で1週間の溶出率の変化を見た数値です。25℃、湿度60%のデータで、薬剤に及ぼす影響は、比較的軽度と考えることができます。しかし、保存方法や保存時の温度や湿度によって違いもありますので、詳しくは医師または薬剤師にご相談下さい。

25℃、湿度60%、1週間にて溶出率 87% 77%、水分量 7.54% 10.25%

40℃、湿度75%、1週間にて溶出率 87% 20%、水分量 7.54% 11.74%

となります。

Q2.

砕いて飲んでもよいでしょうか。また、水に溶かして飲んでもいいでしょうか。

A2.

お薬の吸収等には影響ないと考えられますが、口の中にNFVが残ると徐々に苦くなってきますので、口のなかに残らないよう服用して下さい。水に入れて混ぜて服用することも可能ですが、コップのまわりにくっついて残ることがありますので、完全に服用するようにして下さい。また、水に溶いたNFVは速やかに服用して下さい。

Q3.

下痢が激しいのですが、我慢していたらよくなりますか？

A3.

薬による副作用であれば、体が慣れてきて徐々におさまることもあるようです。下痢を和らげる薬もありますので、担当医にご相談下さい。なお、下痢が薬の副作用でなく、疾患に由来するものの可能性もありますので、いずれにしても一度担当医師にご相談下さい。

Q4.

一日3回で服用しています。朝の分をのみ忘れまして、どうすればいいでしょうか？

A4.

のみ忘れを思い出した時刻が、昼に飲む予定の時刻の2時間以上前であれば朝の分として直ちに飲んで下さい。なお、このとき朝・昼の分をまとめて飲むことは絶対しないで下さい。昼に飲む予定の時刻の2時間以内であれば、朝の分は服用せず、昼の分のみ服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えて下さい。

A5.

空腹で服用すると十分な吸収が得られません。特に一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物はありません。

Q6.

お茶といっしょに飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えて下さい。

A6.

お茶といっしょに服用しても問題ありません。しかし、酸味のある清涼飲料水やスポーツドリンク等では、NFVの苦みを感じますので、避ける方が望ましいでしょう。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定の時刻の2時間以上まえに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8.

グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？

A8.

グレープフルーツジュースと一緒に飲むと NFV が溶解して苦みを感じますが、吸収に影響するといった報告は現在のところありません。

Q9.

食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A9.

そのような報告はありません。効き目が落ちるといったことはないと思われます。

Q10.

薬をジュースで飲んだのですが大丈夫でしょうか？

A10.

吸収や相互作用に関する報告はありませんが、酸性の飲み物で服用すると、苦みを感じることがあります。

Q11.

ネルフィナビルは、必ず食後に飲むように言われました。なぜなのでしょう。また、牛乳だけで朝食を済ませることがあるのですが大丈夫でしょうか。

A11.

食後に内服する必要があるとされている理由は、実際に食後内服と空腹時内服とを比較した試験が行われており、空腹時では吸収率が半減することが認められているからです。

NFV の吸収を良くしようと、たくさん食べれば食べただけ吸収が上昇する訳ではありません。NFV の吸収に対する英国と日本の食事の影響を比較した結果、日本人は英国人の半分の脂肪しか摂取しておらず、またカロリーも3分の2程度であるにもかかわらず、吸収データには差がないことが示されています。

朝食を牛乳だけで済ませた場合の吸収については、良好な結果は得られていません。食事のバランスを考えて、軽くても朝食はきちんととりましょう。

治験の時に良好な吸収が得られたとする日本人の朝食の内容は、以下のとおりです。

野菜サラダ：小皿、オレンジジュース：200ml、半熟卵：1 個、ロールパン：2 個、マーガリン 5g、オレンジマーマレード：15g、ロースハム：20g、合計 514kcal(蛋白質 18.1g、脂質 16.8g、炭水化物 73.4g)。

Q12.

空腹時に服用するとどうなるのですか？

A12.

吸収が半分になりますので、かならず食後に服用して下さい。

Q13.

毎食後 8 時間おきと聞きましたが、私は朝 7 時、昼 12 時、夜 19 時に食事をします。8 時間おきになりませんが、大丈夫でしょうか？

A13.

臨床試験では、投与間隔が 6,6,12 時間で十分な血中濃度が得られているとする報告がありますので、このような服用間隔なら問題ないと思われま

Q14.

脂肪の多い食後に薬を飲むよう言われましたが、どんな内容の食事をとればよいでしょうか？

A14.

現在のところ、薬剤の吸収と食品に含まれる脂肪分との関係については不明です。食事は栄養のバランスに配慮し、通常の食事をとったあとにお薬を服用して下さい。

Q15.

口の中に入れると粉っぽくてのみにくいと聞きました。2 つに割ったり、砕いて飲んでも大丈夫でしょうか。

A15.

2004 年 5 月に NFV は裸錠からフィルムコート錠に変更されました。これまでは、錠剤の崩壊が速く、薬を飲む際、つい長く口の中に入れておくと、ぼろぼろになり、気持ちが悪くなる方もおられました。新しくフィルムコート錠になりましたので、錠剤がすぐに崩れることも少なくなり、また、コーティングされたため、飲み込む時も、のどに引っかかりにくくなりました。

フィルムコート錠を割ったり砕いたりして飲むことは可能です。吸収率などにも問題はないとされています。錠剤が飲みにくい場合は、水を入れたコップに 1 回服用分の錠剤（たとえば 5 錠など）を入れて、崩壊させた後に飲むこともできます。この溶液に苦みはありませんが、錠剤を溶かした溶液の安定性に関するデータはありません。すみやかに服用して下さい。

Q16.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A16.

多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われま

Q17.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか？また、市販の薬で、一緒に飲んでもいけない薬があれば教えて下さい。

A17.

NFV は St.John's Wort (セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ) 含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、本剤は制酸剤との併用により胃の pH が上昇し、本剤の吸収が抑制され、効果が得られにくくなるおそれがあります。制酸作用のある胃薬をのむときには、本剤服用の 1 時間前または 1 時間後に服用して下さい。

4.5 LPV・RTV（一般名：ロシタビビル、商品名：カレトラ錠、カレトラキッド）

Q1.

カレトラ錠をケース（ボトル）に入れず、そのまま1週間、部屋に放置してしまいました。飲んで大丈夫ですか。

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本剤を入れているポリ瓶で、25℃、60%相対湿度で保存したとき、2年間安定であったとするデータがあります。また、シャーレ上、25℃、1000fcで8日間、変化を認めなかったとする報告があります。

Q2.

錠剤を半分に割ったり、錠剤を砕いて飲んでもよいでしょうか。

A2.

カレトラ錠は親水性ポリマーに溶解することで錠剤化しています。割ったり砕くことは薬の吸収に影響を与えますので避けて下さい。

Q3.

カレトラ錠とリキッドにアルコールは含まれていますか？ 入っている場合、それぞれ1回分のアルコール量を教えてください。

A3.

カレトラ錠にアルコールは含まれていません。リキッドにはアルコールが含まれています。リキッド1回分（成人の場合：5ml）で約2.1ml（ビール約42ml相当）のアルコールが含まれています。

Q4.

吐き気が強くて、薬を飲む気になりません。いい方法はないですか。

A4.

お薬による胃への直接の刺激を避けるために、牛乳又はココアミルクとともに服用すると軽減することがあります。また、多少なりとも脂肪分を含む食事をとると、直接の刺激が減って、比較的楽にお飲みいただけることがあるようです。

Q5.

薬を飲み始めました。薬を飲んで気分が悪くなるだけで続けられません。どうしたらよいのですか。

A5.

服用を続けていると徐々に薬に慣れてきて、吐き気がおさまる人もいます。朝・夕の食後に牛乳又はココアミルクとともに服用すると比較的軽減しますが、それでも我慢できない場合は主治医にご相談ください。

Q6.

朝の分を飲み忘れまして、どうすればいいでしょうか。

A6.

朝の分の飲み忘れを思い出したら、気がついた時点で1回分を飲んでください。ただし、夕方に飲む時間が近い場合は飲まないで、その後は指示された時間に飲んでください。絶対に、朝・夕の2回分を一度に飲んではいけません。

Q7.

朝夕で飲んでいますが、夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすればいいでしょうか。

A7.

その日の夕の分は飲まずに、翌日の朝の分からいつも通りお飲み下さい。

Q8.

食事の影響がありますか。ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A8.

カレトラ錠の吸収に食事の影響はありません。また、一緒に食べていけない食べ物は特にありません。飲み物では 100%のグレープフル-ツジュ-スが吸収に影響を及ぼすとの報告が類薬にありますので避けてください。カレトラ錠でのデ-タはありません。また、セイヨウオトギリソウ（St.John's Wort）含有健康食品との併用にご注意下さい。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q9.

お茶と一緒に飲んでもよいですか。また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A9.

お茶と一緒に飲んでいただいてもかまいません。飲み物として、100%のグレープフル-ツジュ-スは、類薬で吸収に影響があるとの報告がありますので避けて下さい。炭酸飲料は薬の吸収には特に影響ありませんが、後味がよくないため避けていただいた方が無難でしょう。

Q10.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか。

A10.

もどした直後の服用は避けましょう。気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。制吐作用のある薬剤の併用で吐き気がましになることもあります。吐き気がひどいときは主治医にご相談下さい。

Q11.

グレープフル-ツジュ-スと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか。また、一緒に飲んではいけない飲み物があれば教えてください。

A11.

グレープフル-ツに多く含まれる物質が、類薬である SQV の代謝酵素の活性を阻害するため、SQV の血中濃度が約 1.5 倍高くなりますが、数回の併用が有効性を大幅に上昇させたり、副作用を強く発現させたりするものではないと思われます。カレトラ錠も念のため、100 %ジュースでの服用は避けた方が望ましいと思われます。グレープフルーツジュース以外の飲み物であれば大丈夫でしょう。

Q12.

食後薬を飲んだあとにお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか。

A12.

とくに影響はありません。

Q13.

カレトラにはアルコールが入っているそうですね。では、お酒と一緒に飲んでもいいですか。

A13.

カレトラ錠にアルコールは含まれていません。カレトラリキッドにはアルコールが含まれています。カレトラリキッドにアルコールが含まれているのは、薬の成分がアルコールに溶けやすいからです。お酒と一緒に飲んでも薬の効き目を高める効果はありませんし、低下させる効果もありません。原則として、薬をお酒で服用することは控えてください。

Q14.

食事がとれないんですが、牛乳だけで薬を飲んでも差し支えありませんか。

A14.

カレトラ錠の吸収に食事の影響はありません。牛乳や水だけでお飲み頂いても問題はありません。

Q15.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A15.

多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。本剤による発疹は、重症化するケースもあります。発疹を認めた場合は、すみやかに主治医にご相談ください。

Q16.

カレトラ錠やカレトラリキッドを冷蔵庫で保存する必要がありますか。

A16.

カレトラ錠を冷蔵庫に保存する必要はありません。カレトラ・リキッドは冷蔵庫に保存して下さい。カレトラリキッドは持ち歩きに際して、30℃以下の条件で 6 週間程度であれば問題ありません。安定性試験では、- 15℃から 30℃で 3 日サイクルで 2 週間保存するとき、安定であることを確認しています。

Q17.

大きくて飲みにくいのですが、なにかいい方法はありませんか。

A17.

飲みにくい場合、喉を開放するように少し上を向くと飲みやすいと思います。少し上を向きながら右を向くと気管と食道が交差せずに飲めるので誤嚥（誤って飲み込むこと）の予防になります。また、1 回目よりも 2 回目の方がスムーズに嚥下運動（飲み込むこと）ができますので、一度水などを飲んだあとの方が薬を飲みやすくなります。

Q18.

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A18.

カレトラは St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、処方薬として使用されるピルの効果を低下させる可能性があります。服用を希望される場合は医師に相談して下さい。

4.6 ATV（一般名：アタザナビル、商品名：レイアタツツ）

Q1 .

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本剤は湿気を避けて保存する事となっていますので、蓋の閉まる瓶などにいれて保存するようにしてください。本剤を入れているポリ瓶で、25℃、60%相対湿度で保存したとき、2年間安定であったとするデータがあります。また、ポリ瓶を開封し、40℃、75%相対湿度下で26週間保存後、変化を認めなかったとする報告があります。

Q2 .

カプセルをはずしてのんでも良いでしょうか？

A2 .

カプセルをはずした時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

Q3 .

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A3 .

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が6時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに4カプセル(2日分)まとめて飲まず、通常の1日分の2カプセルを飲んでください。

Q4 .

2カプセルを1日2回に分け、1回1カプセルずつのんでもいいでしょうか？

A4 .

くすりの効き目が悪くなる可能性があります。朝食と昼食とにわけずに、かならず1回2カプセルを服用してください。2カプセルを1日2回に分けて服用したデータがないのでおすすめできません。

Q5 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5 .

この薬は食後に服用しないと吸収が悪いので「食中若しくは食後服用」としてあります。一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。飲み物では100%のグレープフルーτζジュースが吸収に影響を及ぼすとの報告が類薬にありますので避けてください。ATVでのデータはありません。また、セイヨウオトギリソウ(St.John's Wort)含有健康食品との併用にご注意下さい。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q6 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6 .

お茶と一緒に飲んでいただいてもかまいません。飲み物として、100%のグレ - プフル - ツジュ - スは、類薬で吸収に影響があるとの報告がありますので避けて下さい。

Q7 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A7 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用して下さい。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談下さい。

Q8 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A8 .

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q9 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A9 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

Q10 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A10 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

Q11 .

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A11 .

ATV は St.John's Wort (セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ) 含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、本剤は次の市販薬と同時に併用することによって、本剤と併用薬中の成分の一部が結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬、鉄剤、カルシウム含有製剤。これらの薬をのむときには、本剤服用の1時間前または1時間後に服用してください。

医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q12 .

友人に白目が黄色くなってきたと言われました。大丈夫でしょうか。

A12.

ATV 服用開始後、黄疸が発現することがあります。早めに医師、薬剤師に相談してください。

4.7 FPV（一般名：ホスアンプレナビル、商品名：レクシヴァ）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、通常の保存条件であれば、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

製剤の光に対する安定性試験（200w・h/m²の紫外線照射及び120万lux・hの白色蛍光灯照射の条件）では、変化は認められておりません。

Q2.

錠剤を砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2.

本品の粉碎品を加湿条件（30 / 75 % RH、1ヵ月）で保存したところ、含量等の変化は認められませんでした。7日後に水分が増加し、一部に塊が認められたとするデータがあります。粉碎品は高温・多湿下での保存を避けて下さい。

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

指示された時間にのむのを忘れたら、気づいた時点ですぐに1回分をおのみ下さい。ただし次のむ時間が近い場合はのまないで、その後は指示された時間からのんで下さい。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4.

食事の影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について現在のところ情報はありますが、作用が同じ類薬で100%のグレープフルーツジュースとの併用が吸収に影響するとの報告があります。よって、100%のグレープフルーツジュースと一緒に飲まないほうが望ましいと考えられます。

Q5.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5.

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告はありませんが、100%のグレープフルーツジュースと一緒に飲まないほうが望ましいと考えられます。

（注：このQ & Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

特に問題はないと思われます。

Q8 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A8 .

発疹の多くは、通常本剤の投与を中止しなくても自然に消失します。しかし、重度または生命に危険を及ぼすような皮膚障害が現れる場合もあり、この場合は薬の服用を直ちに中止し適切な処置を行う必要があります。発疹が現れた場合は、すみやかに担当医師に連絡して下さい。

なお、本剤を含んだ海外の臨床試験の結果では、約4%の患者さんに発疹が見られたとするデータがあります。

Q9 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A9 .

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けて下さい。

Q10 .

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A10 .

セイヨウオトギリソウ（セント・ジョーンズ・ワート）含有食品との併用に注意して下さい。その他の健康食品については、医師・薬剤師にご相談下さい。また、ピル（経口避妊薬）と併用する場合は、ピルの有効性が変化する可能性があるために、別の避妊法を行うことが望ましいとされています。

4.8 DRV（一般名：ダルナビル、商品名：プリジスタ）

Q1 .

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件によるため、服用はおすすめできません。無包装下における保存条件（30 /65%相対湿度）では、3ヵ月間安定であったとするデータがあります。

Q2 .

錠剤を割ったり、砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2 .

粉碎後の安定性、錠剤を砕いた時の吸収に関して検討したデータがないのでおすすめできません。

Q3 .

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A：飲み忘れに気付いた時は、通常服用する時間から6時間以内であれば、すぐに1回分を飲んでください。通常服用する時間から6時間以上経過している場合は、飲み忘れた分は飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、この時2回分の4錠をまとめて飲まず、通常の1回分の2錠を飲んでください。絶対に、朝・夕の2回分を一度に飲んではいけません。

Q4 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A：本剤は、空腹時に比べて食直後に服用した場合の吸収が良好であったため、食事中又は食直後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高脂肪食、高蛋白栄養ドリンク、クロワッサンとコーヒー）による吸収の差はみられていません。現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。また、セイヨウオトギリソウ（St. John's Wort）含有健康食品との併用にご注意下さい。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q5 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、摂取をひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありませんが、100%のグレープフルーツジュースと一緒に飲まないほうが望ましいと考えられます。

注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

Q8 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A8 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

Q9 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A9 .

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

Q10 .

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A10 .

セイヨウオトギリソウ (St.John's Wort) は本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品を避けてください。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

5 インテグラーゼ阻害剤

5.1 RAL（一般名：ラルテグラビル、商品名：アイセントレス）

Q1 .

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。製剤の光に対する安定性を確認する過酷試験（>200W-h/m²の紫外線照射25、及び、>120万lux-hrの白色蛍光灯照射25の条件）では、4.5日まで安定とのデータがあります。

Q2 .

錠剤を割ったり、砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2 .

錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

Q3 .

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

飲み忘れた場合は、気がついた時、すぐに1回分を飲んでください。ただし、次の通常服用する時間が近い場合には飲まずに、次の通常の服用時間に1回分を飲んでください。絶対に、2回分を一度に飲んではいけません。

Q4 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4 .

食事による影響はありません。また、特に避けるべき食べ物や飲み物について、現在のところ情報はありません。

Q5 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A5 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A7 .

特に問題ないと思われまます。

Q8 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A8 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

Q9 .

健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A9 .

健康食品との相互作用は、現在のところ報告されていません。また、特に避けるべき市販薬や健康食品についても、現在のところ情報はありませんが、市販薬や健康食品を服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談下さい。

6 CCR5阻害剤

6.1 一般名：マラビロク、商品名：シーエルセントリ

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。具体的な保存期間のデータは不明ですが、製剤の光に対する安定性を確認する過酷試験（>200W-h/m²の紫外線照射25、及び、>120万lux-hrの白色蛍光灯照射25の条件）では、『変化なし』であったとの報告があります。

Q2.

錠剤を割ったり、砕いて飲んだりしても良いのでしょうか？

A2.

本剤はフィルムコート錠であり、その錠剤を粉砕して投与した場合の体内動態、安全性、および有効性の検討は行っていないため、粉砕しての投与はお勧めしません。なお、具体的な保存期間のデータは不明ですが、薬の有効成分の光に対する安定性を確認する過酷試験（>200W-h/m²の紫外線照射25、及び、>120万lux-hrの白色蛍光灯照射25の条件）では、『変化なし』であったとの報告があります。

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

飲み忘れに気付いた時は、通常服用する時間から6時間までであれば、すぐに1回分を飲んでください。通常服用する時間から6時間以上経過している場合は、飲み忘れた分は飲まず、次の服用時間に飲んでください。ただし、この時は通常の1回分を服用してください。絶対に、2回分をまとめて一度に飲んではいけません。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A4.

本剤を服用する際に、食事の制限はありません。HIV感染症患者さんを対象とした海外臨床試験で、食事制限を設定することなく有効性及び安全性が示されているため、食事の有無にかかわらず使用することができます。現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。ただし、セイヨウオトギリソウ（St.John'sWort）含有健康食品との併用は避けてください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあります。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

Q5.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A5.

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に服用する時間までに気分が戻ったら、その時に飲むべき本剤 1 回分を服用する努力をしてください。

Q7 .

食後、薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7.

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

Q8 .

薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A8.

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

Q9 .

健康食品を飲んでいますが、一緒に飲んでもいいのでしょうか。また、市販の薬や健康食品と一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

A9.

セイヨウオトギリソウ（St.John's Wort）含有健康食品との併用は避けてください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあります。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

Q10 .

薬を使う前に検査が必要だと聞きました。どのような検査をするのでしょうか。

A10.

本剤はリンパ球の表面にある CCR5 という受容体をブロックして、ウイルスのリンパ球への侵入を妨げます。本剤による治療にあたっては、CCR5 という受容体がリンパ球の表面にあるかどうかを確認するための検査を行う必要があります。なお、この検査は患者さんに特に負担のかかるものではなく、通常の血液検査と同様、採血によって行うことが可能です。

7 抗生物質・抗菌剤・抗真菌剤

7.1 一般名：アシクロビル、商品名：ゾビラックス等

Q1 .

PTPシートから出して、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果からは、著しく逸脱した環境でないならば、1週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。30℃、75%相対湿度の条件下で3ヶ月後に変化なしとのデータがあります。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2 .

砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。本剤には顆粒の製剤もあります。医師・薬剤師にご相談下さい。

有効成分の安定性試験の結果より、ガラス瓶（開栓）保存において、25℃で80%相対湿度の条件下で、60ヶ月後に変化なしとのデータがあります。

Q3 .

1日5回で服用するように言われました。どの様に飲めばいいのでしょうか？

A3 .

朝食後、昼食後、午後3～4時頃、夕食後、就寝前にお飲み下さい。

Q4 .

朝食後の服薬を忘れました。どうすれば良いのでしょうか？

A4 .

気がついた時点で1回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合は、1回とばして次回より通常通り服用してください。2回分を1度に服用しないでください。

Q5 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5 .

食事の影響は少ないと考えられます。また避けなければならない食べ物やのみ物について、現在のところ特に報告はありません。

Q6 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、ひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q7 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A7 .

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1回とばして次回より通常通り服用してください。2回分を1度に服用しないでください。

Q8 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8 .

特に影響はないと考えられます。

Q9 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。市販薬の中では胃薬として使用されている、シメチジンとの併用に注意することとされています。医師・薬剤師にご相談下さい。

また、医師が処方する薬でプロベネシド、シメチジン、ミコフェノール酸モフェチル、テオフィリンとの併用には注意することとされています。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q10 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A10 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性がります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。過去に塩酸バラシクロビル（商品名：バルトレックス）による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

Q11 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A11 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

7.2 一般名：アジスロマイシン水和物、商品名：ジスロマック

Q1 .

PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。25 、85 % 相対湿度、暗所の条件下で 6 ヶ月保存後、変化がなかったとするデータがあります。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでもよいのでしょうか？

A2 .

主薬が苦みを有するためフィルムコート錠にしています。砕いてのむと苦みを感じることがあり、また砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。薬剤はその剤形で有効性、安全性が検討されています。形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので患者さん本人の判断で錠剤を砕いたりすることは避けてください。

有効成分の安定性試験の結果より、25 、85 % 相対湿度、暗所の条件下で 3 ヶ月保存後、変化がなかったとするデータがあります。

Q3 .

1 日 1 回で服用しています。朝の分を飲み忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

気がついた時点で、忘れた 1 回分を服用してください。まる 1 日服用を忘れたからといって、翌日、1 度に 2 日分を服用しないで下さい。

Q4 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A4 .

食事の影響はありません。また避けなければならない食べ物やのみ物について、現在のところ特に報告はありません。

Q5 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A5 .

錠剤に関しては、お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありません。小児用細粒は、主薬の苦味を防ぐために、細粒にコーティングが施してあります。酸性飲料（オレンジジュース、乳酸菌飲料、スポーツ飲料等）で小児用細粒を服薬した場合、コーティングが溶けて、苦味を感じる可能性があります。水または牛乳等の中性の飲料で服用してください。

（注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子等をたべても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

特に影響はないと考えられます。

Q8 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A8 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。しかし、水酸化マグネシウムや水酸化アルミニウム等を含有する制酸剤との併用で、本剤の吸収が低下する可能性があります。

また、医師が処方する薬の中には、併用に注意することとされている薬剤（ワルファリン、シクロスポリン、テルフェナジン、アステミゾール、テオフィリン、ミダゾラム、トリアゾラム、カルバマゼピン、ヘキサバルピタール、フェニトイン、エルゴタミン含有製剤、ジゴキシン、水酸化マグネシウムや水酸化アルミニウム等を含有する制酸剤等）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q9 .

発疹ができました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A9 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性がありますが、早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はマクロライド系の抗生物質です。過去にマクロライド系の抗生物質で発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

Q10 .

薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A10 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

Q11 .

1日1回、2錠を服用しています。1日2回、1回1錠を朝夕食後に分けて飲んでもいいでしょうか？

A11 .

特に問題はないと思われませんが、1日2回に分けて服用した時の体内動態、臨床効果および安全性を検討した報告はありません。1日1回、1回2錠を服用した時と同等の臨床効果が得られるどうかは不明です。

Q12 .

ジスロマックの服用はなぜ3日間だけでいいのですか？

A12 .

外国の臨床試験の成績から、本剤 500mg（2錠）を1日1回3日間経口投与することにより、感受性菌に対して有効な組織内濃度が7日間持続することが予測されているためです。つまり、本剤は3日間だけ飲んで、効果が7日間続くお薬です。

Q13 .

私はジスロマックを長期間服用しています。なぜ3日間だけではいけないのでしょうか？

A13 .

急性感染症の場合の飲み方は、250mg 錠を1回2錠、1日1回、3日間の服用ですが、HIV 感染症における播種性マイコバクテリウム・アビウムコンプレックス（MAC）症の発症抑制及び治療に、長期使用場合があります。使う薬剤も1錠600mgの錠剤を使用し、急性感染症とは異なっています。

発症抑制には1回2錠（1200mg）を週に1度服用。また、治療量は1日1回、1回1錠（600mg）とされています。

7.3 一般名：アモキシシリン、商品名：サワシリン、パセトシン等

Q1.

PTP シートから出して、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

本品をシャーレ(開放)上、室内散光(約 900 ルクス)の条件下で、3 ヶ月保存後、ほとんど変化を認めず安定。30℃・90%相対湿度下で 6 ヶ月保存後、外観(内容物)がわずかに黄色を増し、水分がわずかに増加する以外ほとんど変化を認めなかったとする報告があります。

Q2.

カプセルをはずしてのんでも良いのでしょうか？

A2.

原薬を 30℃・82%相対湿度下で 3 ヶ月無色透明ガラス瓶に開栓状態で保存し、ほとんど変化を認めなかったとする報告がありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどして形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめ下さい。また、本剤は細粒の製剤もあります。医師・薬剤師にご相談下さい。

Q3.

1 日 3 回で服用しています。朝の分をのみ忘れまして。どうすれば良いのでしょうか？

A3.

気がついた時にできるだけ早く 1 回分を飲んで下さい。ただし、次に通常飲む時間が近い場合は 1 回とばして、次の通常の服用時間に 1 回分を飲んで下さい。

Q4.

1 日 2 回、朝夕飲んでいますが。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいのでしょうか？

A4.

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えて下さい。

A5.

食事による影響はほとんどないと考えられます。特に避けるべき食べ物についての情報はありません。1974 年発売以降、食事との関連では特に問題になってません。

Q6.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えて下さい。

A6.

特にありません。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

(注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白濁(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q8 .

食後薬をのんだ後にお菓子を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8 .

特に問題はありません。

Q9 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9 .

現在のところ市販薬との間に、特に相互作用の報告はありませんが、普段と何か違う症状が現れたら、医師・薬剤師にご相談下さい。

また、市販薬ではありませんが、医師が処方する薬の中で、ワルファリンカリウムや経口避妊薬と本剤との併用は注意することとされています。

Q10 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

A10 .

服用を開始して発疹が出現した場合は、すみやかに主治医に連絡して下さい。

重篤で生命に危険を及ぼすような発疹が出現する可能性もあります。発熱、頭痛、全身がだるいなど全身症状を伴うような発疹の場合は、特に注意が必要です。

また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はペニシリン系の抗生物質です。過去にペニシリン系の抗生物質で発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

Q11 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A11 .

本剤との直接の相互作用は報告されていません。

7.4 一般名：イソニアジド、商品名：イスコチン、ヒドラ等

Q1 .

PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。本品をシャーレ(開放)上、25℃・75%相対湿度下で3ヶ月保存後、変化を認めなかったとするデータがあります。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2 .

イスコチン(末)原薬をシャーレ(開放)上、25℃・75%相対湿度下で30日間放置し、変化を認めなかったとする報告がありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。錠剤が飲みにくい時は、半分に割って飲むことも可能です。本剤は粉末の製剤もあります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q3 .

1日3回で服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

気がついた時点で1回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1回とばして次回より通常通り服用してください。2回分を1度に服用しないでください。

Q4 .

1日2回、朝夕でのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいのでしょうか？

A4 .

その日の夕方の方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間にお飲みください。もしなにか、普段と違う症状が現れた場合は医師・薬剤師にご相談ください。

Q5 .

1日1回、朝食後に服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすればいいのでしょうか？

A5 .

のみ忘れに気がついたときに、1回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたときは、1回分を服用してください。翌朝、通常通り1回分を服用しても、特に問題はありませぬ。

Q6 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A6 .

飲み物では、現在のところ、特に問題になるものはありません。

食品ではマグロ、ブリ、ハマチ、サバ等、赤身にヒスチジンを多く含む魚と本剤とを摂取した場合、頭痛、紅斑、嘔吐、そう痒感等のヒスタミン中毒を起こす可能性があります。これら魚の赤身に含まれるヒスチジンは腐敗の過程で、細菌酵素により脱炭酸化を受けて、多量にヒスタミンを産生する可能性があります。本剤のヒスタミン代謝酵素阻害作用により、これらヒスタミンが体内に蓄積することによる問題と考えられています。

また、チーズ等チラミンを多く含む食品と本剤とを摂取した場合、血圧上昇、動悸が現れることがあ

ります。チーズ等に含まれるチラミンは腸壁中に大量に含まれるチラミンオキシダーゼによって不活性化されますが、本剤の酵素阻害作用により、チラミンがそのまま腸から吸収されてノルエピネフリンの遊離を促進し、これらの問題が起こるとされています。

Q7 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A7 .

お茶と一緒に飲むではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、ひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q8 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A8 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q9 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A9 .

特に問題はないと思われます。

Q10 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A10 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。

医師が処方する薬の中には併用に注意することとされている薬剤(リファンピシン等の他の抗結核薬、ワルファリン、抗てんかん薬、経口糖尿病薬、ジスルフィラム、サイクロセリン、シクロスポリン、イトラコナゾール、血圧降下薬、交感神経興奮薬、副交感神経抑制薬、三環系抗うつ薬等)があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q11 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A11 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性ががあります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

Q12 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A12 .

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

Q13 .

服用中はどのような副作用に注意すればいいでしょうか？

A13 .

肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。また、四肢の感覚異常、しびれ感等の末梢神経炎が現れることがあります。これらの症状には、ビタミン B₆ が有効であるとされており、あらかじめ処方されていることもあります。

7.5 一般名：塩酸エタンブトール、商品名：Iソブトール、Iブトール

Q1 .

PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

本剤は湿気を吸い易いのですが、著しく逸脱した環境でないなら、1 週間程度の放置で、特に見た目
に異常がなければ問題はありません。製剤の安定性試験からは、40 %、70 % 相対湿度の条件下で 1 ヶ
月保存後、外観が極わずかに帯褐色になるというデータがあります。品質の低下を防ぐために、薬剤師
の指示する方法（湿度、容器など）で保管して下さい。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでも良いでしょうか？

A2 .

錠剤を砕いて飲んだ場合の有効性、安全性は検討されていません。また、湿気を吸い易いため、保存
条件にもよりますが、つぶしたあとのお薬は約 1 週間で効果が低下し、若干固化したとのデータがあり
ます。さらに粉碎して服用すると苦みを感じる事が予想されます。したがって、つぶしたものを保存
しておく、品質が変わってしまう可能性もありますので避けてください。

Q3 .

1 日 2 回で服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A3 .

朝ののみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分をのんでください。気づいた時間が夕方等、次
にのむ時間が近い場合は 1 回飛ばして、次の通常の服用時間に 1 回分を飲んで下さい。その際、2 回分
を一度に飲まないで下さい。

Q4 .

1 日 2 回、朝夕でのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

A4 .

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまれどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5 .

1 日 1 回朝食後に服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A5 .

朝ののみ忘れを夕方までに気づいた時は、その時点で朝の分をのんでください。翌日からはこれまれ
どおり、指示された時間に服用して下さい。また、気づいた時間が夜の場合は、その日の分は服用せず、
翌日からこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q6 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A6 .

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物、飲み物について、現在の
ところ報告はありません。

Q7 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A7 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で
服用して下さい。また、ひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q8 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

A8 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。また、吐き気が強い時には主治医に相談してください。

Q9 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A9 .

特に問題はないと思われます。

Q10 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A10 .

現在のところ問題となる報告はありませんが、服用の際は医師・薬剤師にご相談下さい。

Q11 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

A11 .

この薬の服用をはじめてから発疹がでた場合は、この薬による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

Q12 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A12 .

現在のところ問題となる報告はありません。しかし、アルコール中毒症の患者さんの場合は、すでに視神経障害を起こしている可能性があり、本剤による視力障害が増悪されるおそれがあるとされています。

Q13 .

服用中はどのような副作用に注意すればいいでしょうか？

A13 .

視力障害が現れることがあります。この副作用は早期に発見することが重要です。定期的に視力検査は行われますが、目がかすむ、ものが見えにくい等の異常を感じたら、早めに主治医に報告してください。新聞を片目ずつ、一定の距離をもって読むことで、早期に発見することも可能です。

7.6 一般名：塩酸シプロフロキサシン、商品名：シプロキサ

Q1.

PTPシートから出して、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。40%、75%相対湿度、褐色ガラス製開放容器の条件下で2ヶ月保存後、吸湿による外観変化（斑点状の盛り上がり）が認められたがその他の項目については変化は認められなかったとするデータがあります。

Q2.

錠剤を砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2.

主薬が苦みを有するためフィルムコート錠にしています。砕いてのむと苦みを感じることがあり、また砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

有効成分の安定性試験の結果より、40%、75%相対湿度、褐色ガラス製開放容器の条件下で、6ヶ月後に乾燥減量の増加は認められたが、その他の項目については変化は認められなかったとするデータがあります。

Q3.

1日3回で服用しています。朝の分をのみ忘れまして。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

気がついた時点で1回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1回とばして次回より通常通り服用してください。2回分を1度に服用しないでください。

Q4.

1日2回、朝夕でのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいのでしょうか？

A4 .

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5 .

牛乳やヨーグルト等の乳製品と同時に服用すると、本剤と牛乳中のカルシウムと結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。その他、食事に対する影響は少ないと考えられます。

Q6.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、ひかえた方がよい飲み物は、乳製品を含む飲み物以外、現在のところ特に報告はありません。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7 .

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1回とばして次回より通常通り服用してください。2回分を1度に服用しないでください。

Q8.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8 .

影響は少ないと考えられます。

Q9.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。しかし、次の市販薬と同時に併用することによって、本剤と併用薬中の成分の一部が結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬。鉄剤。カルシウム含有製剤。

医師が処方する薬の中には併用してはならない薬剤（ケトプロフェン含有製剤）や、併用に注意することとされている薬剤（テオフィリン、アミノフィリン、非ステロイド性消炎鎮痛剤、シクロスポリン、ワルファリン、グリベンクラミド、アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤、鉄剤、カルシウム含有製剤等）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q10.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A10 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性がありますが、早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

Q11.

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A11 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

7.7 一般名：塩酸バラシクロビル、商品名：バルトレックス

Q1 .

PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。40 %、75 % 相対湿度、暗所の条件下で 6 ヶ月保存後、外観が微黄色に変化し、類縁物質が約 0.8 % 増加。含量の低下（約 1 %）および乾燥減量値の増加、硬度の低下を認めたとするデータがあります。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでもよいでしょうか？

A2 .

主薬が相当の苦みを有するためフィルムコート錠にしています。砕いてのむと苦みを感じることもあり、また砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

有効成分の安定性試験の結果より、ガラス瓶（開栓）保存において、40 % で 75 % 相対湿度、暗所の条件下で、6 ヶ月後に変化なしとのデータがあります。

Q3 .

1 日 3 回で服用しています。朝の分をのみ忘れまして。どうすれば良いでしょうか？

A3 .

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

Q4 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4 .

食事の影響は少ないと考えられます。また避けなければならない食べ物やのみ物について、現在のところ特に報告はありません。

Q5 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に中止しなければいけないのみ物を教えてください。

A5 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、ひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

特に影響はないと考えられます。

Q8 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A8 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。

しかし、医師が処方する薬の中には併用を注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q9 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A9 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤は体内で代謝されアシクロビル（商品名：ゾビラックスなど）になって効果を発現する薬剤です。過去にアシクロビル（商品名：ゾビラックスなど）による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

Q10 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A10 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

7.8 一般名：ガンシクロビル、商品名：デノシン

Q1.

ガラス瓶から出して、カプセルのまま1週間部屋に置いてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。本剤の開放状態下での安定性試験(40℃/75%相対湿度：3ヶ月間、25℃/2000ルクス：144万ルクス/時間)で、性状、含量、崩壊試験、溶出試験等に問題はなかったとするデータがあります。

Q2.

カプセルをはずして飲んでもよいでしょうか？

A2.

本剤はカプセルの剤形で有効性・安全性等が検討されています。カプセルをはずして(脱カプセル)投与した場合の有効性・安全性等は検討していません。

有効成分の安定性試験の結果より、メノウ鉢で粉末とした後の開放状態下での安定性試験(室温/湿度：なりゆき)で、外観、純度試験、含量にほとんど変化は認められませんでした。重量において1~2週間後に約1.40~01.39%の増加が認められたとするデータがあります。

Q3.

1回4カプセルを1日3回服用しています。朝の分を飲み忘れまして、どうすればよいでしょうか？

A3.

気がついた時、出来るだけ早く1回分を飲んでください。但し、次の服用は3~5時間以上の間隔をあけて服用してください。2回分を一度に飲まないでください。

Q4.

食事の影響はありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物を教えてください。

A4.

食後あるいは食直後に服用してください。

空腹時と食後(602Kcal、脂肪分を46.5%含む食事)投与を比較した試験において、Tmax(最高血中濃度到達時間)は1.8hrから3.0hrに延長し、平均血中濃度、AUC(血中薬物濃度下面積)、Cmax(最高血中濃度)についても、それぞれ約22.0%、22.0%、15.0%の増加が観察され、食後に服用した方が吸収がよいとの結果があります。

なお、現在のところ、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は関するデータは特にありません。

Q5.

お茶と一緒に飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A5.

お茶を含め、一緒に飲むことに注意を要すると思われる飲み物は今のところ特にありません。できればコップ一杯程度の水あるいはぬるま湯での服用をおすすめします。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次の服用予定時刻までに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。すこし多めの水などで服用すると、吐き気が軽くなる可能性があります。

Q7 .

食後に薬を飲んだ後、お菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q8 .

市販の風邪薬を買って飲んでもいいでしょうか？

A8 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。

また、市販薬ではありませんが、医師が処方する薬の中に、本剤との併用には注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q9 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A9 .

本剤の服用後に発疹等の症状が発現した場合、本剤による過敏症の可能性が考えられます。そのまま服用を続けることは、さらに悪化することもあり、まれには生命等に係わる重大な事態になる場合もありますので、早めに主治医に連絡し、指示を受けてください。国内のデータではありませんが、海外における開発データで発疹の副作用発現率は4.0%（804例中32例）でした。

Q10 .

薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A10 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤投与と飲酒を同時に行うことは、予期しない副作用等が発現する可能性が考えられますので、おすすめできません。

7.9 一般名：クラリスロマイシン、商品名：クラリシッド、クラリス

Q1.

PTPシートから出して、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

本品の安定性試験の結果より、無色透明ガラス瓶（開栓）保存において、40℃で6ヶ月、50℃で3ヶ月、40℃・湿度75%で6ヶ月、無色透明ガラスシャーレ（開放）保存において、光照射（蛍光灯100ルクス）で3ヶ月は安定でした。よって通常的环境下であれば品質は変化しないと考えられます。ただし、さらに高温、多湿等の悪条件で外観上明らかな変化が認められた場合、服用はおやめ下さい。

Q2.

錠剤を砕いてのんでも良いでしょうか？

A2 .

有効成分の安定性試験の結果より、無色透明ガラス瓶（開栓）保存において、40℃で6ヶ月、50℃で3ヶ月、40℃・湿度75%および40℃・湿度90%で6ヶ月、無色透明ガラスシャーレ（開放）保存において、光照射（蛍光灯100ルクス）で3ヶ月、太陽光で30日は安定でした。粉碎して服用すると苦味がでることが予想されます。また、粉碎した薬剤の体内での吸収等を検討したデータはありません。

Q3.

1日2回で服用しています。朝の分をのみ忘れまして。どうすれば良いでしょうか？

A3 .

気がついた時点でお飲みください。しかし、気がついた時、次に飲む時間が近い場合は服用しないでください。その際、夕方に服用する場合2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用してください。

Q4.

1日2回、朝夕でのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか？

A4 .

その日の夕方の分は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間にお飲みください。もしなにか、普段と違う症状が現れた場合は医師・薬剤師にご相談ください。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5 .

食事の影響は少ないと考えられます。また避けなければならない食べ物やのみ物について、現在のところ特に報告はありません。

Q6.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6 .

特に問題はありません。しかし、オレンジジュースやグレープフルーツジュースなどの酸味のある果汁で飲むと、苦味を感じることがありますので、水やお茶で服用してください。

（注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む時刻までに気分が戻ったら服用する努力をしてください。吐き気が強い場合は医師・薬剤師にご相談ください。

Q8.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8 .

お菓子等を食べて薬の効き目が弱くなるとの情報は、いまのところ報告されていません。

Q9.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9 .

現在のところ市販薬との間に、特に相互作用の報告はありませんが、普段と何か違う症状が現れたら医師・薬剤師にご相談下さい。また、医師が処方する薬の中に、本剤との併用には注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q10.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

A10 .

服用を開始して発疹が出現した場合は、早めに主治医に連絡して下さい。

重篤で生命に危険を及ぼすような発疹が出現する可能性もあります。発熱、頭痛、全身がだるいなど全身症状を伴うような発疹の場合は、特に注意が必要です。

また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はマクロライド系の抗生物質です。過去にマクロライド系の抗生物質で発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

Q11.

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A11 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

7.10 一般名：スルファメトキサゾール・トリメトプリム、商品名：バクタ、バクタミン等

Q1.

PTPシートから出して、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか。

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本品を37・80%相対湿度下で6ヶ月保存後、変化を認めなかったとする報告があります。また、シャーレ(開放)上、20℃、白色光(50000ルクス)の条件下で、50時間後に錠剤は微黄褐色になったものの、薬剤の含有量に変化はなかったとする報告もありますが、念のため、色が変った薬はのまないでください。

Q2.

錠剤を砕いてのんでも良いでしょうか。

A2.

原薬のスルファメトキサゾールを40℃・80%相対湿度下、遮光下で3ヶ月シャーレ上に放置し、外観・含量に変化を認めなかったとする報告があります。また、配合剤のトリメトプリムを40℃・75%相対湿度下、遮光下で20ヶ月保存し、外観・含量に変化を認めなかったとする報告もありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。錠剤を砕くと苦みが出ます。錠剤が飲みにくい時は、半分に割って飲むことも可能です。本剤は顆粒の製剤もあります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q3.

1日1回で服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか。

A3.

のみ忘れに気がついたときに、1回分を服用してください。本剤を1日1回で服用する主な目的は、感染の予防です。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたとき、その日の朝の1回分を服用して、さらに翌朝、通常通り1回分を服用しても、副作用等について特に問題はありません。

Q4.

1日2回、朝夕でのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか。

A4.

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A5.

特に一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物はありません。本剤は食直後の服薬に比べ、空腹時に服用した方が吸収はよいとされていますが、治療効果への影響は変わりません。この薬を空腹時にのむと、胃腸症状(悪心・嘔気等)が出やすくなることがあります。できるだけ食後にのむことをお奨めいたします。

Q6.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A6.

お茶と一緒にのんでも問題は 없습니다。現在のところ特に注意しなければいけない飲みものの情報はありますが、胃への負担を軽くするため、コップ一杯程度の水でのむことをお奨めいたします。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q7 .

服用後、吐いてももどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7 .

もどした場合、無理にのむのは避けましょう。吐いたあと、次にのむまでに気分がもどったら、通常どおりのんでください。続けて吐いたり、のんだあと気分が悪くなった時は、医師・薬剤師に相談してください。

Q8 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8 .

お菓子等を食べて薬の効き目が弱くなるとの情報は、いまのところ報告されていません。

Q9 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9 .

現在のところ市販薬との間に、特に相互作用の報告はありませんが、普段と何か違う症状が現れたら、医師・薬剤師にご相談下さい。

また、市販薬ではありませんが、医師が処方する薬の中に、本剤との併用には注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q10 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A10 .

理由は不明ですが、HIV 感染症の患者さんが本剤の服用を開始すると、他の疾患の患者さんに比べ、発疹等の副作用の発現頻度が比較的高く現れることが知られています。重篤で致死的な皮膚症状の現れる可能性もあります。多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。発疹が出現した場合は、すぐに主治医に連絡して下さい。

また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はサルファ剤含有の製剤です。過去にサルファ剤による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

Q11 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A11 .

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

7.11 一般名：ピラジナミド、商品名：ピラマイド

Q1.

粉薬の袋を破いた状態で、1日放っておきました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

この薬は室温条件で吸湿しにくく、光にも安定です。通常の室内の環境であれば、1日間程度は問題ないと思われます。しかし、おいてあった環境にも左右されるので、開封のまま放置するのは避けて下さい。

Q2.

1日1回朝食後に服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A2.

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で服用して下さい。気づいた時が夕方等、次に飲む時間が近い場合は服用しないで下さい。その翌日から朝食後にいつも通り服用して下さい。その際の服用量は、決して2回分を一度に飲まないで、通常通り1回分を服用してください。

Q3.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えて下さい。

A3.

食事による影響はほとんどないと考えられます。特に避けるべき食べ物について現在のところ情報はありません。

Q4.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければならないのみ物を教えて下さい。

A4.

お茶と一緒にのむことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯と一緒にのんでください。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q5.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A5.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q6.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A6.

特に問題はないと思われます。

Q7.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A7.

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。

しかし、肝障害を起こしやすい薬剤との併用に注意することとされています。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q8 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

A8 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

Q9 .

薬をのんだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A9 .

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

Q10 .

服用中はどのような副作用に注意すればいいでしょうか？

A10 .

肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。また、尿酸値が上昇することがあるので、指の付け根が痛い、関節が痛い等の症状が現れた場合は、早めに主治医に報告してください。

7.12 一般名：フルコナゾール、商品名：ジフルカン

Q1 .

PTP シートから出して、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。開栓透明ガラス瓶保存において、25 、85 %相対湿度の条件下で 3 ヶ月保存後、含量低下あるいは分解物の生成は認められなかったというデータがあります。

Q2 .

カプセルをはずしてのんでもよいでしょうか？

A2 .

主薬が苦みを有するためカプセルにしています。カプセルをはずしてのむと苦みを感じることがあります。また、カプセルをはずしてのんだ時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

有効成分の安定性試験の結果より、原薬を 40 ・75%相対湿度下で 6ヶ月褐色バイアルに開栓状態で保存し、変化を認めなかったとする報告があります。

Q3 .

1 日 1 回で服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

のみ忘れに気がついたときに、1 回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたときは、その日の朝の 1 回分を服用して、さらに翌朝、通常通り 1 回分を服用して下さい。

Q4 .

食事の影響がありますか？一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください？

A4 .

食事の影響は認められていません。

Q5 .

お茶と一緒に飲んでも良いのですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください？

A5 .

お茶と一緒に飲んでもいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、ひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

(注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いのでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

Q7 .

食後薬をのんだ後にお菓子をたべても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A7 .

特に影響はないと考えられます。

Q8 .

市販の風邪薬を買ったのんでもいいでしょうか？

A8 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。

医師が処方する薬の中には併用してはならない薬剤（トリアゾラム等）や、併用に注意することとされている薬剤（アステミゾール、ワルファリン、タクロリムス水和物、シクロスポリン、フェニトイン、スルフォニル尿素系血糖降下薬、リトナビル、ミダゾラム、テオフィリン、経口避妊薬、ジドブジン、リファンピシン等）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q9 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A9 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

Q10 .

薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A10 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

7.13 一般名：リファンピシン、商品名：リファジン、リマクタン等

Q1 .

PTP シートから出して、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本品をシャーレ(開放)上、25℃・75%相対湿度下で 30 日間保存後、変化を認めなかったとする報告があります。

Q2 .

カプセルをはずしてのんでも良いでしょうか？

A2 .

原薬を 40℃・75%相対湿度下で 1 ヶ月保存し、変化を認めなかったとする報告がありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどして形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめ下さい。

Q3 .

1 日 1 回で服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A3 .

のみ忘れに気がついたときに、1 回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたときは、1 回分を服用してください。翌朝、通常通り 1 回分を服用しても、特に問題はありせん。

Q4 .

1 日 1 回朝食前に服用しています。うっかりして食事をとってしまいました。朝の分の服薬はどうすれば良いでしょうか？食後に飲んでしまった場合についても、併せて教えてください。

A4 .

本剤はその吸収を考えて、原則として朝食前に服用していただくお薬ですが、食後に服用されても、吸収に大きな差はありません。飲み忘れを防ぐために食後の方が飲みやすければ、食後に服用していただいても差し支えありません。

Q5 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5 .

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物、飲み物について、現在のところ報告はありません。

Q6 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6 .

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、ひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

(注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q7 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7 .

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1回とばして次回より通常通り服用してください。2回分を1度に服用しないでください。

Q8 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8 .

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q9 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。

医師が処方する薬の中には併用してはならない薬剤（プロテアーゼ阻害剤）や、併用に注意することとされている薬剤（他の抗結核薬、黄体・卵胞ホルモン混合製剤や肝代謝酵素(P-450)によって代謝される薬剤）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q10 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A10 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性がありますが、早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

Q11 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A11 .

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

Q12 .

このお薬を飲むと、おしっこが赤くなります。血尿が出ているのでしょうか？

A12 .

本剤およびその代謝物によって、尿、糞、唾液、痰、汗、涙液が橙赤色に着色することが報告されています。血尿の可能性はほとんどないと考えられますが、何か異常があった場合、医師・薬剤師にご相談ください。また、ソフトコンタクトレンズが変色することも報告されています。

Q13 .

服用中はどのような副作用に注意すればいいでしょうか？

A13 .

肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。

7.14 一般名：リファブチン、商品名：ミコブティン

Q1 .

ケース等に入れず、カプセルのまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本剤の有効成分を40 / 75%相対湿度下で30日間保存した場合、類縁物質のわずかな増加と乾燥重量の1.5%の増加が認められたものの、品質上影響を与える変化は認められなかったとするデータがあります。

Q2 .

カプセルをはずして飲んでも良いでしょうか？

A2 .

薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどすると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめください。特に本剤の有効成分はほとんど水に溶けないため、場合によっては有効成分を十分量投与できなくなる可能性もあります。

Q3 .

1日1回で服用しています。朝の分をのみ忘れまして。どうすれば良いでしょうか？

A3 .

のみ忘れに気がついたときに、1回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気がついたときは、1回分を服用してください。翌朝、通常通り1回分を服用しても、特に問題はありません。

Q4 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A4 .

食事による影響はほとんどないと考えられます。特に避けるべき食べ物、飲み物は指定されていませんが、不安な場合はまず主治医あるいは薬剤師に相談してください。

Q5 .

お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A5

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方がよい飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

(注：このQ&Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q6 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A6 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に服用する時間までに気分が戻ったら、その時に飲むべき本剤1回分を服用する努力をしてください。ただし次に服用するまでの時間が近かった場合は、1回とばして次回より通常通り服用してください。くれぐれも、2回分を1度に服用しないでください。

Q7 .

食後、薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A7 .

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q8 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A8 .

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。医師が処方する薬の中には併用してはいけないものなども含まれているため、その服用に関しては、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

Q9 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

A9 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

また、過去に本剤やリファンピシン等、他のリファマイシン系薬剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

Q10 .

薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A10 .

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、お勧めできません。

Q11 .

このお薬を飲むと、おしっこが赤くなります。血尿が出ているのでしょうか？

A11 .

本剤およびその代謝物によって、尿、糞、皮膚、唾液、痰、汗、涙液が橙赤色に着色することが報告されています。血尿の可能性はほとんどないと考えられますが、何か異常があった場合、医師・薬剤師にご相談ください。また、ソフトコンタクトレンズが変色することも報告されておりますので、注意が必要です。

Q12 .

服用中はどのような副作用に注意すればいいでしょうか？

A12 .

主なものは、白血球減少症、尿変色、吐き気、発疹、嘔吐、発熱などです。また、肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。

7.15 一般名：レボフロキサシン、商品名：クラビッド

Q1 .

PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1 .

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本品をシャーレ(開放)上、25℃・75%相対湿度下で 1 ヶ月保存後、わずかに外観が変化した(白色 微黄白色)以外に変化を認めなかったとする報告があります。

Q2 .

錠剤を砕いてのんでも良いのでしょうか？

A2 .

砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

有効成分の安定性試験の結果より、シャーレ(開放)上、25℃・75%相対湿度下で 30 日間保存後、変化を認めなかったとするデータがあります。

Q3 .

1 日 3 回で服用しています。朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いのでしょうか？

A3 .

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

Q4 .

1 日 2 回朝夕でのんでいます。夕の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいのでしょうか？

A4 .

その日の夕方の方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間にお飲みください。もしなにか、普段と違う症状が現れた場合は医師・薬剤師にご相談ください。

Q5 .

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5 .

健常成人での臨床試験から、本剤の吸収には食事の影響が若干認められましたが、特に問題となる差ではありませんでした。空腹時に飲まれても、食後に飲まれても特に問題はありません。また、現在のところ、特に一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物についての報告はありません。

Q6 .

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6 .

お茶を含め、一緒に飲むことに注意を要すると思われる飲み物は今のところ特にありません。できればコップ一杯程度の水あるいはぬるま湯での服用をおすすめします。

(注：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水(生水)ではなく、白湯(さゆ)もしくはミネラルウォーターを指しています。)

Q7 .

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7 .

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次の服用予定時刻までに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。すこし多めの水などで服用すると、吐き気が軽くなることがあります。

Q8 .

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8 .

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

Q9 .

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9 .

市販の風邪薬に含まれるイブプロフェン等の消炎鎮痛剤との併用には注意することとされています。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。また、次の市販薬と同時に併用することによって、本剤と併用薬中の成分の一部が結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬、鉄剤、カルシウム含有製剤。

医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q10 .

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A10 .

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性がありますが。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。また、本剤はオフロキサシン(商品名：タリビッドなど)の光学活性体です。過去にオフロキサシン(商品名：タリビッドなど)による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

Q11 .

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A11 .

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

あとがき

抗 HIV 薬の飲み方や取り扱い方法は複雑です。説明を一度聞いただけで、完全に理解することは難しいと思います。長く飲み続けている間には、様々な場面に出会います。新たな疑問がわいてくることもあります。毎日毎日、完璧な服薬をしようと努力をしても、人は機械ではありません、毎日全く同じスケジュールで服薬を続けることは不可能です。

この Q & A 集は、いつもと違う場面に出会ったときどうすればいいのか、新たな疑問を感じたときに紐解くと、ヒントを与えてくれると思います。

これからも、みなさまからのご意見をいただきながら版を重ね、より一層の充実をはかっていきたいと考えています。ご意見・ご希望は大阪医療センター薬剤科までお寄せ下さい。最後に、本 Q & A 作成にあたってご協力をいただきました患者さんや医療スタッフ・企業関係者の方々に感謝致します。

作成：吉野宗宏 矢倉裕輝 白阪琢磨（独立行政法人国立病院機構大阪医療センター）
作成協力：楽原健（独立行政法人国立病院機構南京都病院）

協力企業：

アステラス製薬(株)、アボット(株)、グラクソ・スミスクライン(株)、塩野義製薬(株)、
第一三共(株)、中外製薬(株)、鳥居薬品(株)、日本ベーリンガーインゲルハイム(株)、
バイエル薬品(株)、万有製薬(株)、ファイザー(株)、 Bristol・マイヤーズ(株)、
田辺三菱製薬(株)、ヤンセンファーマ(株)、ワイス(株)

（順不同）

抗HIV薬
Q & A
Ver. 8.0

初版	第1刷	1999年	4月 1日発行
	第2刷	1999年	6月 1日発行
第2版	第1刷	2000年	4月 1日発行
第3版	第1刷	2001年	4月 1日発行
第4版	第1刷	2002年	3月31日発行
第5版	第1刷	2004年	3月31日発行
第6版	第1刷	2006年	6月 1日発行
第7版	第1刷	2008年	3月31日発行
第8版	第1刷	2009年	3月31日発行

編集：国立病院機構大阪医療センター
HIV/AIDS先端医療開発センター、臨床研究センター
発行：国立病院機構大阪医療センター
薬剤科、感染症内科、臨床研究センター

非売品 * 無断複写・転載を禁じます。
