

2016年11月8日  大阪医療センター

糖尿病デーイベントを開催しました！

世界糖尿病デーに合わせてイベントを開催しましたのでご報告致します。



★イベントコーナー①「災害時、いざという時に備えよう！」

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士の立場から、災害時の注意点についてお話ししました！

★震災前に準備しておいてほしい日常備蓄用品

○食品

水2ℓ ×3本	レトルトご飯 レトルト食品	缶詰	缶詰	缶詰
給薬	栄養補助食品 (エネルギー・ ビタミン補給用)			

**備品
リストで
準備は完璧！**

○生活用品

生活用水 2ℓ×5本	充電式 携帯ラジオ	内服薬 常備薬	使い捨てカイロ
トイレ ペーパー	除菌ウェット ティッシュ	ゴミ袋	携帯電話 バッテリー
救急箱	ライター	ビニール手袋	懐中電灯
簡易トイレ	マスク 5枚程度	うがい薬	体温計
食品用 ラップ	履物		

★震災前に準備しておいてほしい非常用持ち出し袋の準備

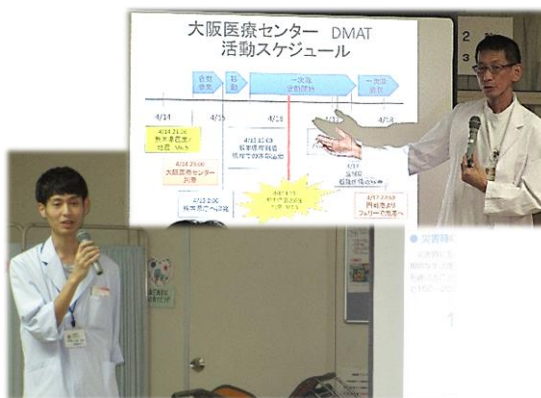
充電式携帯 ラジオ	懐中電灯 乾電池	小銭	携帯電話用 充電器・バッテリー
歯ブラシ 歯磨き粉	ビニール手袋	給薬	携帯トイレ
水500ml 2本	缶 (ホイッスル)	対策手帳	血圧計 センサー・針 消毒用アルコール
ブドウ糖 10g 10個程度	インスリン 自己注射セット	内服薬	除菌 ウェットティッシュ

2016.11.8
大阪医療センター 糖尿病デーイベント



**100円
グッズで
防災準備！**

大阪医療センター DMAT
活動スケジュール



瀧医師「災害について」
看護師「災害に備えてやるべき事」
栄養士「食事の注意点と備蓄食」
薬剤師「薬の管理」
臨床検査技師「感染対策」
理学療法士「災害時の運動」

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

2016年11月8日 大阪医療センター 糖尿病デーイベントを開催しました！

★イベントコーナー②管理栄養士・調理師による調理実演

備蓄食にもなる缶詰などの食品を使った、
簡単アレンジレシピをご紹介します！



さばの缶詰とホールトマト缶で
簡単減塩トマトカレー

コーンスープを使った
スープパスタ



★展示コーナー



- 検査：糖尿病の検査について
- 看護：災害時の対応について
- 栄養：災害時の食事のポイント
- 薬剤：糖尿病の薬について
- リハ：災害時の運動療法

～参加者さまからのご意見～

- ・災害時の心の準備が
できました。
- ・本で読むより
生の声で聞けたので
とても良かったです。